

Rapport d'activité 2023-2024

Comité Départemental FSCF Rhône - Métropole de Lyon



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RHÔNE-METROPOLE DE LYON

Révéler la passion qui vous anime.

RENCONTRE ANNUELLE DES ASSOCIATIONS RHÔNE-MÉTROPOLE DE LYON DE LA FSCF

Le samedi 12 octobre 2024
à Lyon 6^{ème}

Nous sommes accueillis par le
Cercle Bellecombe Lyon



SOMMAIRE

01/ Comité Rhône-Métropole de Lyon	P.04
02/ Championnat national F-F1	P.20
03/ Activités de pleine nature	P.23
04/ Boule Lyonnaise	P.26
05/ Danse	P.28
06/ Éveil de l'enfant	P.32
07/ Gymnastique Féminine	P.37
08/ Gymnastique Masculine	P.41
09/ Gymnastique Rythmique	P.51
10/ GPS départemental	P.55
11/ Histoire et patrimoine	P.59
12/ Sport-santé Atoutform'	P.60
13/ Twirling	P.67
14/ Formation BAFA-Don Bosco	P.69

01/ Comité départemental

Chiffres clés 2023-2024

39 associations
7008 licenciés

4 réunions de bureau
8 réunions de conseil
19 membres du conseil
3 salarié.es
1 service civique danse
1 service civique histoire et patrimoine

NOS ASSOCIATIONS ET LEURS PRÉSIDENT.ES

Métropole de Lyon

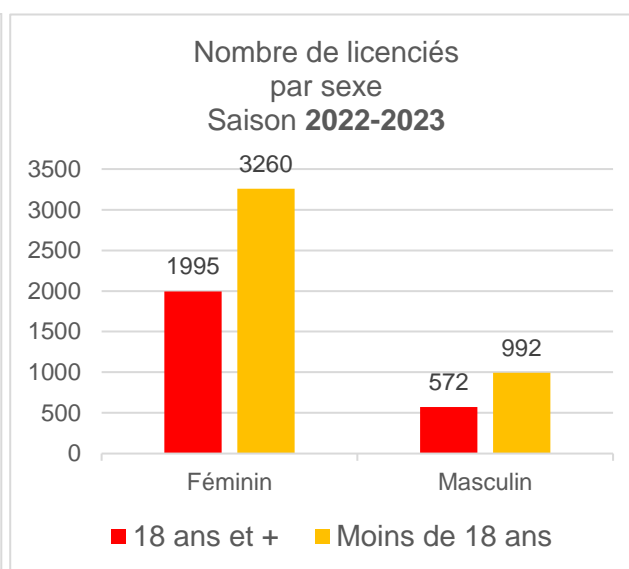
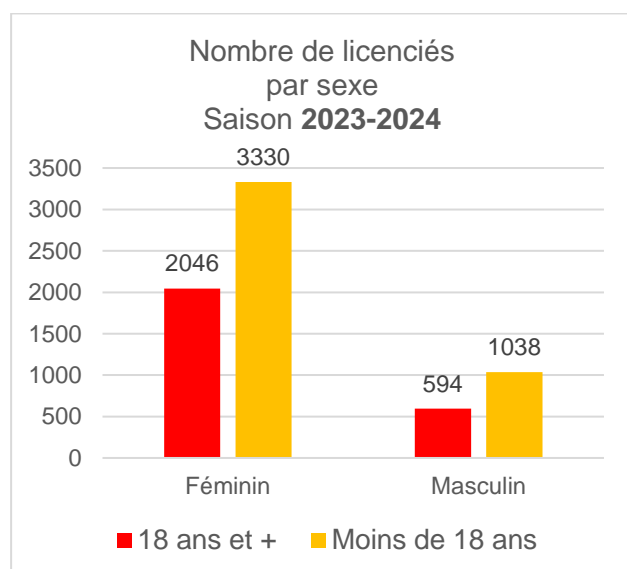
	Association	Nom	Prénom
1	ANCIENS GYMS & TOUTES DISCIPLINES	MUSSARD	LUC
2	ASSOCIATION GINGANDO	MOURON	SAMUEL
3	CERCLE BELLECOMBE LYON	ADVININ	PATRICK
4	COMPAGNIE DE DANSE HALLET EGHAYAN ET ARTISTES ASSOCIÉS	BROUX-MORET	ANNE
5	CRAN DE TASSIN	BRIDAY	THIERRY
6	DON BOSCO JEUNES	FEDERSPIEL	DANIEL
7	ÉLAN DE LYON	MINIER	SARAH
8	ENSEMBLE VOCAL SYLLEPSE	POIRIER-COUTANSAIS	ISABELLE
9	ÉTINCELLE DE VERNAISON	THIERMANT	GHYSLAINE
10	EXCELSIOR DE GRIGNY	IARIA	DOMINIQUE
11	FIT FOR ALL	TREME	GUILLAUME
12	GYMNASTIQUE CLUB DE LA MULATIÈRE	BRIGAUD	SERGE
13	JEANNE D'ARC ALOUETTES DE CALUIRE	MAINAND	ROLLAND
14	LYON - P.E.S.D.	VARTORE	SERGE
15	MÉSANGES DE LYON	GRIMAUD	JOSIANE
16	SPORTIN'GONES	MARSOLAIS-PONTEFRAC	MARIE
17	SAINT LOUIS-RUCHE DE FONTAINES S/SAÔNE	KNES	YVES
18	VIGILANTES DE GRIGNY	CHAVANOUD	CORINNE
19	W(E) TALK EMPOWERMENT EVENTS	BONDETTI	NATHALIE

Département du Rhône

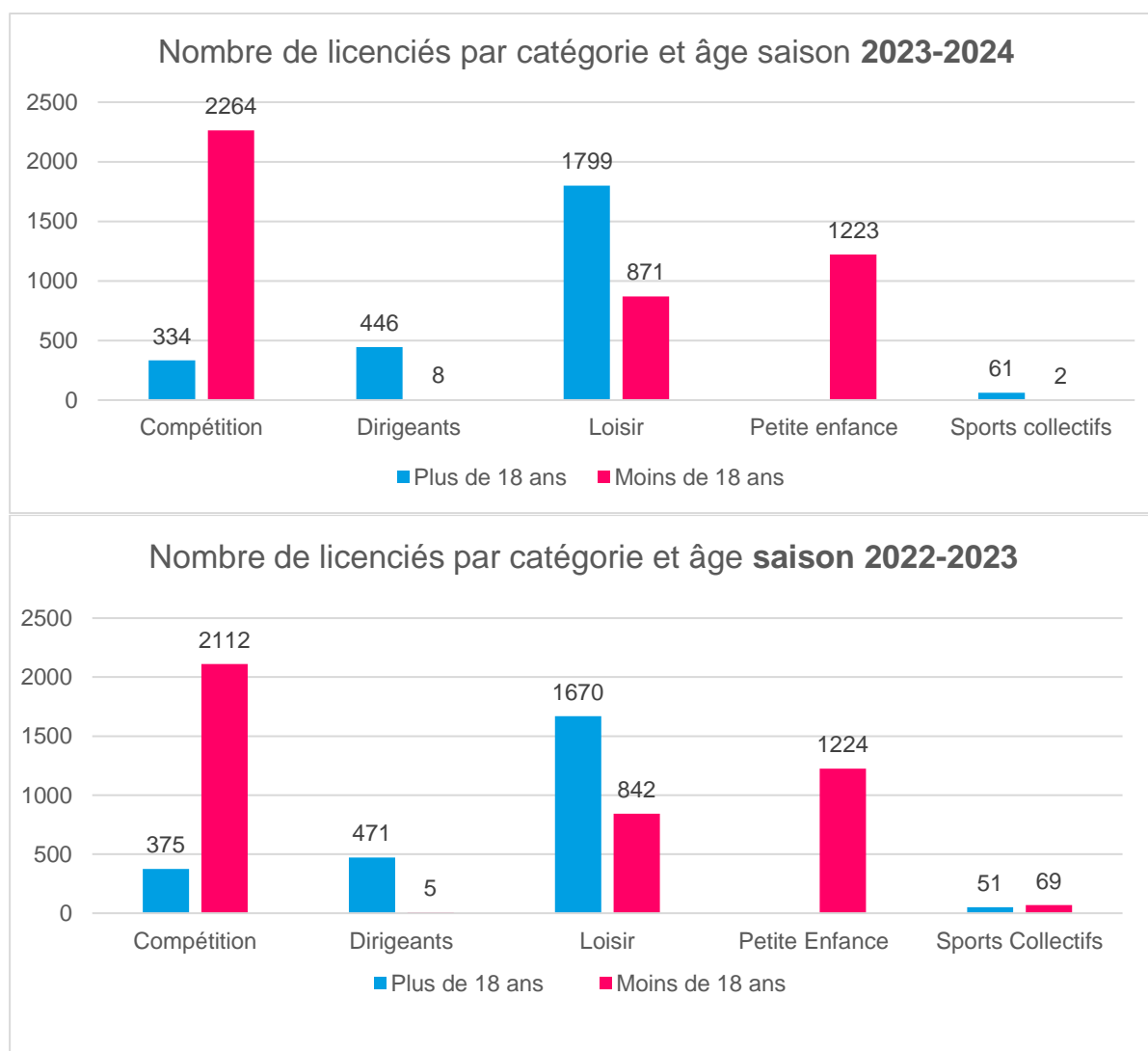
	Association	Nom	Prénom
1	ALERTE SPORTIVE SAINT-ROMAIN-EN-GAL	GARIN	JEAN-FRANÇOIS
2	ALLIANCE SPORTIVE DE TARARE	PETIT	STEPHANE
3	ARC-EN-CIEL D'ORLIÉNAS	COTTENDIN	SYLVIANE
4	BERGERONNETTES DU BEAUJOLAIS	PEGUET	MICHELE
5	BLEUETS DE THURINS	PAGEAUX	GAELE
6	ESPÉRANCE ET VAILLANTES DE BRIGNAIS	LABY	VERONIQUE
7	ÉVEIL SPORTIF D'AMPLEPUS	CHAMARANDE	CHANTAL
8	EXCELSIOR DE CHAPONOST	QUESNAY	PIERRE
9	FAUVETTES DES PIERRES DORÉES	ROLLIN	MARINE
10	GR CALADOISE	EVARD	EMMA
11	GYMNASTIQUE RHODANIENNE DE CONDRIEU	DUVIEU	THIERRY
12	HIRONDELLES DE VILLEFRANCHE	GAUCHER	SANDRINE
13	JEUNE GARDE DE VILLEFRANCHE	BOUILLARD	ANNE-CECILE
		RIVIERE	FABRICE
14	JEUNE GARDE ET AIGLONNES DE COURS	VALLIER	JOCELYNE
15	JEUNESSE MORNANTAISE	BONJOUR	SANDRINE
16	MONTAGNARDE DE SAINT-MARTIN-EN-HAUT	MOLIN	ANNE-LAURE
17	RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS	LACASSAGNE	NANCY
18	SQUADRA CRÉATION DANSE	DALLARD	CHRISTOPHE
19	SYMPHORIETTE DE ST SYMPHORIEN S/ COISE	CROZIER	VERONIQUE
20	TWIRLING SPORT DE LÉTRA	PLASSE	VIRGINIE

STATISTIQUES

1. RÉPARTITION HOMMES / FEMMES



2. RÉPARTITION PAR CATÉGORIES DE LICENCES



3. RÉPARTITION DES LICENCES PAR ACTIVITÉS

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES	2023-2024	2022-2023	Écart
ARTS DU CIRQUE	590	524	+66
ACTIVITES MANUELLES	62	51	+11
CHANT	17	15	+2
Ensembles vocaux	43	43	0
DANSE	43	43	0
Autres danses	459	409	+50
Classique	45	25	+20
Country	76	78	-2
Danse contemporaine	31	37	-6
Danse de salon	75	103	-28
Hip Hop	1	0	+1
Modern' Jazz	16	7	+9
MUSIQUE	215	159	+56
	9	6	+3

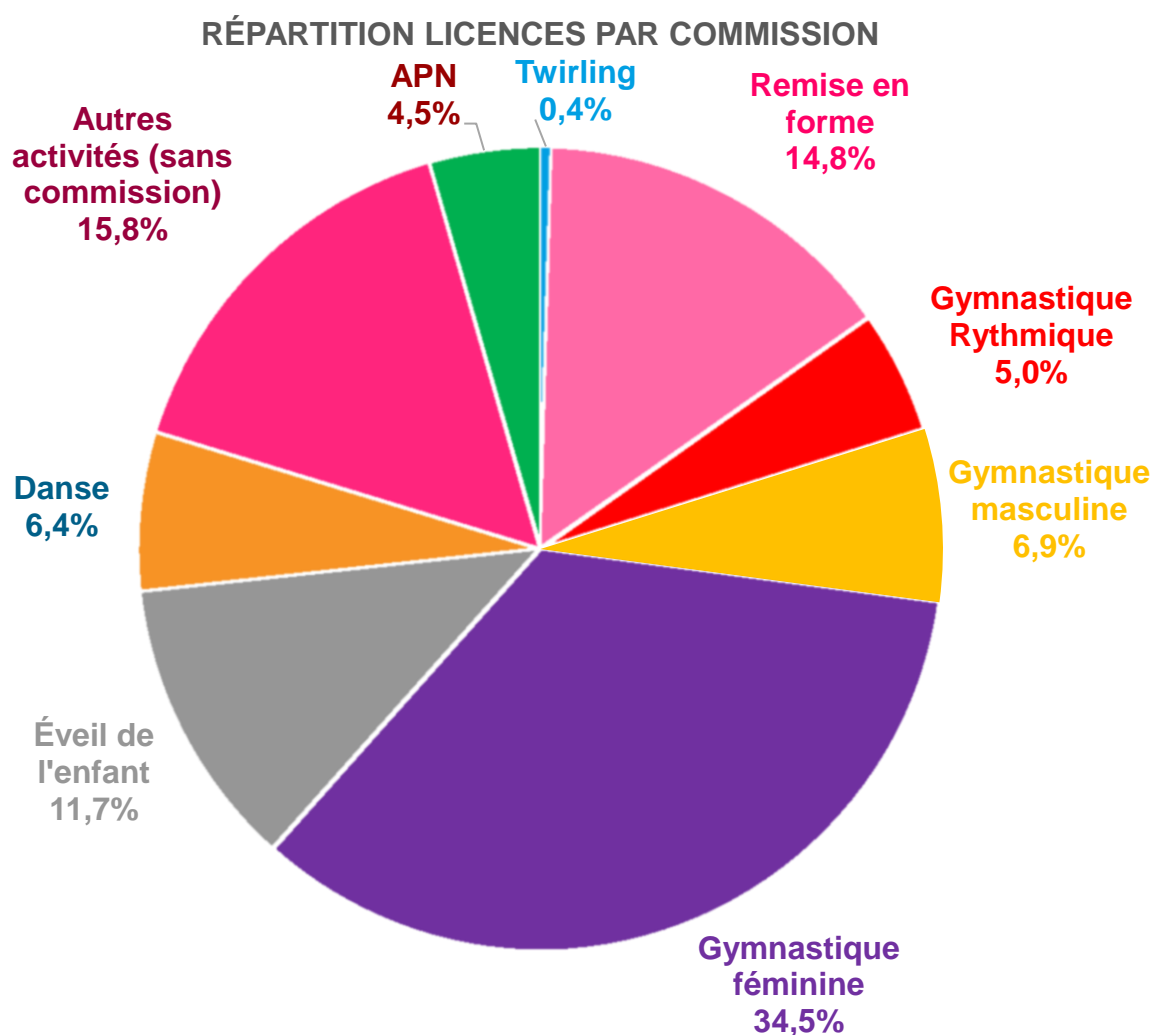
ACTIVITÉS DE LOISIR	2023-2024	2022-2023	Écart
	1002	916	+86
ENFANCE EVEIL	841	763	+78
Éveil de l'enfant	741	708	+33
Éveil des premiers pas	100	55	+45
SOCIO-CULTURELLES	90	80	+10
Autres activités socio-culturelles	45	36	+9
Belote	45	44	+1
VACANCES ET LOISIRS ÉDUCATIFS	65	68	-3
Formateur BAFA/BAFD	4	4	0
Participant accueil de loisirs	61	64	-3
MULTI-ACTIVITES	6	4	+2

ACTIVITÉS SPORTIVES	2023-2024	2022-2023	Écart
	5496	5390	+106
AQUATIQUES	287	288	-1
Autres activités aquatiques	165	165	0
Gym aquatique	62	64	-2
Natation sportive	60	59	+1
ATHLETIQUES	2	5	-3
Athlétisme	2	2	0
GYMNIQUES ET EXPRESSION	3365	3446	-81
Autres activités gymniques et d'expression	3	8	-5
Gymnastique féminine	2476	2455	+21
Gymnastique masculine	498	498	0
Gymnastique rythmique	356	450	-94
Twirling	32	35	-3
PLEINE NATURE	382	328	+54
Escalade	62	58	+4
Marche nordique	138	109	+29
Randonnée pédestre	182	160	+22
REMISE EN FORME ET ENTRETIEN	1061	991	+70
Autres activités de remise en forme et d'entretien	120	94	+26
Cardio training	45	29	+16
Qi gong	27	16	+11
Gym Form' Détente	567	527	+40
Musculation	3	62	-59
Pilates	188	117	+71
Taï chi chuan	13	18	-5
Yoga	28	22	+6
Zumba	70	90	-20
SPORTS COLLECTIFS	192	188	+4
Basket Ball	115	120	-5
Futsal	24	21	+3

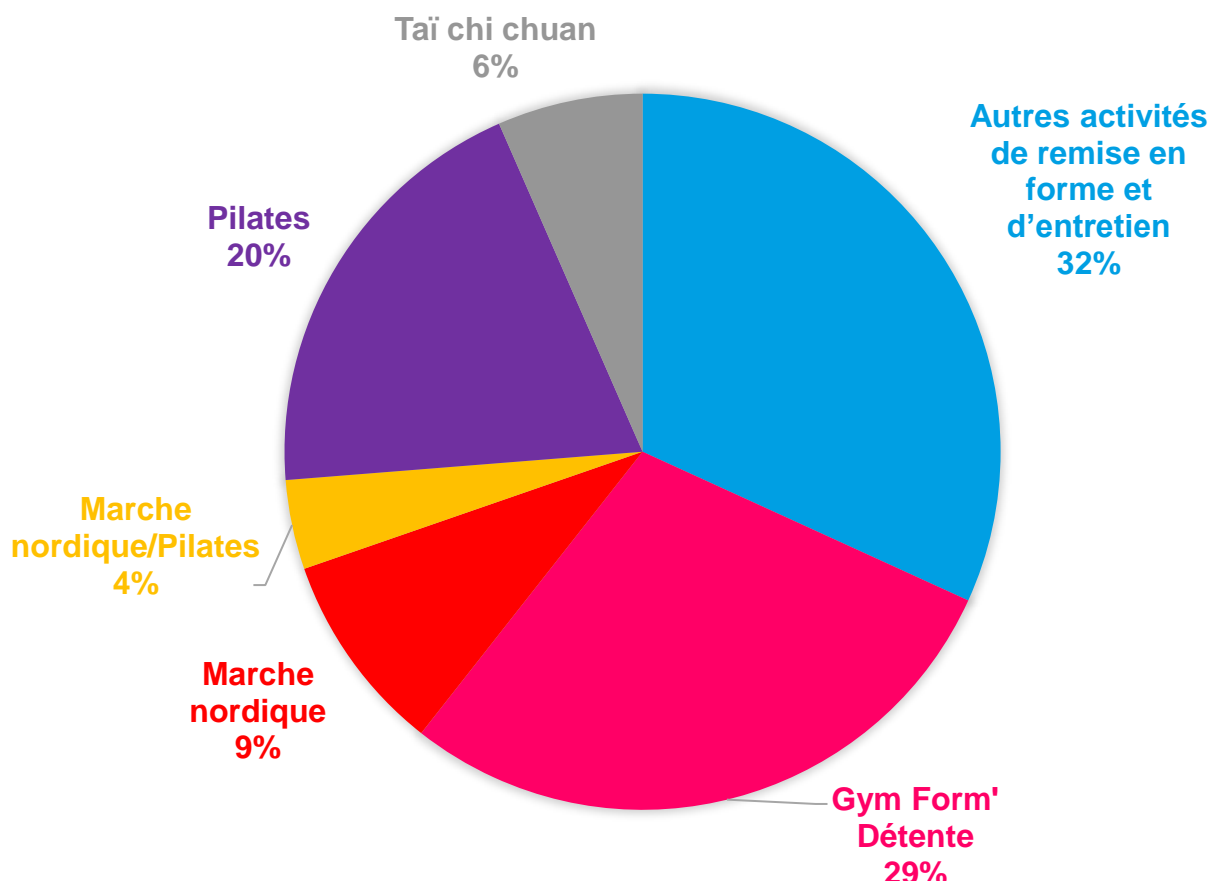
Volley Ball	25	22	+3
Autres jeux et sports collectifs	28	22	+6
SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX	30	1	+29
Autres sport de combat	0	1	-1
Capoeïra	30	0	+30
SPORTS DE PRÉCISION	18	19	-1
Boule lyonnaise	14	14	0
Escrime	1	1	0
Tir à l'arc	3	3	0
SPORTS DE RAQUETTES	159	124	+35
Badminton	106	103	+3
Tennis de table	53	21	+32

Aucune activité pratiquée (dirigeants non pratiquants)	2023-2024	2022-2023	Écart
	93	79	+14

4. COMPARATIF LICENCES PAR COMMISSION



ATOUTFORM' - RÉPARTITION DES LICENCIÉS FORM+



ILS NOUS ONT REJOINTS !

Trois nouvelles associations se sont affiliées cette saison :

- **La Squadra Création Danse** est une association basée sur Pusignan qui propose de la Baby dancers, du Modern Jazz, du Rock, de l'Afro reggae, du Girly, du hip-hop, de la salsa...
- L'association **Gingando** est une association lyonnaise (4^{ème} arrondissement – Croix Rousse) souhaitant **promouvoir la culture brésilienne** dans toute sa diversité par le biais de diverses actions dont les vecteurs principaux sont la **capoeira** et la **danse brésilienne**.
- **W(e) Talk Empowerment Events** pour l'inclusion des femmes par le sport et le mentorat, basée à Vénissieux, valorise l'émergence d'initiatives inspirantes et positives des femmes plurielles dans une démarche solidaire, participative et inclusive.

Nous leur souhaitons la bienvenue !

NOS PROJETS AUTOUR DE LA FORMATION

1. FORMATION DES AIDE-MONITEURS

La saison dernière, le groupe formation avait initié une première session pour les aide-moniteurs en gymnastique féminine et masculine. Cette année, la formation a été reconduite et ouverte à l'ensemble des disciplines. 3 aide-monitrices en gymnastique rythmique ont pu en bénéficier.

Le samedi 30 septembre 2023, 17 jeunes entre 10 et 14 ans avaient rendez-vous à Villefranche-sur-Saône pour s'initier à l'encadrement d'un cours.

La matinée a commencé par une présentation du développement des nouveau-nés et jeunes enfants dans leur première année. **Anne-Cécile BOUILLARD**, co-présidente de la Jeune Garde de Villefranche et animatrice en Éveil des premiers pas, a pu présenter aux jeunes en formation l'importance de la motricité chez les jeunes enfants. C'est au cours de cette période que l'enfant va développer sa mobilité. Cette intervention a permis aux aide-moniteurs de comprendre que chaque enfant peut avoir des facilités, ou rencontrer des difficultés. Aussi, un entraîneur doit faire du cas par cas en fonction du public qu'il accueille.

Une seconde intervention, proposée par **Véronique CROZIER**, présidente de la Symphoriette, portait sur une présentation de la FSCF qu'ils connaissent par le prisme de leurs activités. Ils ont pu prendre connaissance du projet éducatif reposant sur cinq valeurs : autonomie, ouverture, respect, responsabilité et solidarité.

La matinée a été clôturée par un temps d'échange sur le bénévolat proposé par **Delphine TRANIER**. Les aide-moniteurs ont pu visionner la vidéo fédérale « Devenir bénévole à la FSCF ! ».



L'après-midi, place à la pratique sous la houlette de **Sébastien BOUILLARD**, entraîneur en gymnastique masculine à la Jeune Garde de Villefranche. Les aide-moniteurs ont pu accompagner des enfants de 6 à 9 ans à travers des exercices d'échauffement, de renforcement musculaire et des figures de gymnastique.

La journée s'est clôturée par une remise de diplôme (photo) afin de les remercier pour leur engagement et les encourager à poursuivre dans cette voie pour que, peut-être un jour, ils deviennent à leur tour entraîneurs.

2. FORMATION AUXILIAIRE DE VIE ASSOCIATIVE



Le samedi 13 janvier dernier, le comité a organisé pour la première fois une session avec l'appui de l'Éveil Sportif d'Amplepuis.

L'auxiliaire de vie associative (AVA) est un dispositif de la FSCF qui, sur le modèle des auxiliaires de vie scolaire (AVS), a pour objectif d'intégrer des enfants en difficulté dans des créneaux d'activités classiques. L'AVA est un bénévole qui réexplique les consignes et accompagne l'enfant pendant les séances.

Pendant cette journée, quatre monitrices de l'association ont pu bénéficier de l'expérience de **Julia COAT**, psychomotricienne DE en libéral, qui a su leur apporter ses compétences et connaissances dans ce domaine.

La journée a débuté par un apport théorique le matin qui avait pour objectif la présentation de certains troubles neurodéveloppementaux notamment les troubles du spectre de l'autisme, trouble du déficit de l'attention et le trouble développemental de la coordination (dyspraxie). En seconde partie de matinée, Julia et les participantes ont observé une séance d'Éveil de l'enfant et mettre en pratique les connaissances apprises auprès des enfants concernés par le dispositif des auxiliaires de vie associative. Après le partage d'un repas, Julia a proposé aux participantes un temps d'échanges sur la séance afin de faire du lien entre la théorie et la pratique.

Cette journée aura été riche en partage et les quatre monitrices de l'association repartent avec un bagage supplémentaire qu'elles utiliseront auprès des enfants dans cette séance.

Fort de cette première réussite, le comité souhaite organiser d'autres sessions dans le département. **Qui sera la prochaine association à se former ?**

3. AIDE À LA FORMATION

Le comité départemental finance chaque saison partiellement les formations fédérales ou organisées par Forma', auxquelles participent les licenciés de ses associations. Ce financement porte toujours sur les formations effectuées sur la saison N-1 (2022-2023 en l'occurrence). 135 journées ont ainsi été financées par le comité départemental pour un montant total de **2160 €**.

4. ILS SE SONT FORMÉS CETTE SAISON !

Le comité régional organise tout au long de la saison des formations fédérales à destination des animateurs bénévoles dans les associations. Comme chaque année, bon nombre des associations du département ont répondu présentes. Voici la liste de toutes les personnes formées pour la saison 2023-2024.

AF1 Gymnastique Féminine 22 au 27 octobre 2023 à La Motte Servolex (73)

- Zoé Chalaye : Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal
- Louna Loison : CRAN de Tassin
- Elyse Veillard et Ines Simon : Éveil Sportif Amplepuis

AF1 Éveil de l'enfant du 21 au 23 octobre et du 18 au 19 novembre 2023 à Bourgoin-Jallieu (38)

- Richard Kpobli : Espérance et Vaillantes de Brignais
- Emie Bourdin et Klara Fontenoy : Éveil Sportif d'Amplepuis
- Sandrine Bonjour et Christiane Gauthier : Jeunesse Mornantaise
- Clara Charvin : Hirondelles de Villefranche
- Alexandrine Garde et Louna Rouchon : Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal

AF2 Éveil de l'enfant du 21 au 23 octobre et du 18 au 19 novembre 2023 à Bourgoin-Jallieu (38)

- Séverine Corgier : Éveil Sportif d'Amplepuis

UFF les 24 et 25 février 2024 à Lyon (69)

- Léa Fayard, Sarah Mazaud et Noémie Roux : Espérance et Vaillantes de Brignais
- Éléa Rivier : Twirling Sport de Létra
- Kenza Bourdeaux et Stéphanie Pagat : Cercle Bellecombe Lyon
- Sandrine Bonjour : Jeunesse Mornantaise

AF1 Marche Nordique du 08 au 10 mars 2024 à Guilhaierand-Granges (07)

- Thierry Jas : CRAN de Tassin

AF1 Randonnée Pédestre du 22 au 24 mars 2024 à Guilhaierand-Granges (07)

- Sandrine Dionet : CRAN de Tassin
- Marc Anger : Lyon PESD

AF1 Bi qualifiant Gymnastique Féminine et Masculine du 13 au 19 avril 2024 à La Motte Servolex (73)

- Anissa Badji : Cercle Bellecombe Lyon

AF1 Gymnastique Féminine du 15 au 20 avril 2024 à Andrézieux (42)

- Lindsay Bourrat, Léonie Monier et Léa Gondard : Alliance Sportive De Tarare
- Mathilde Berry, Margaux Contesti-Vincent et Tessa Jugy : Cercle Bellecombe Lyon
- Élea Thollet et Faustine Vernet : Esperance et Vaillantes De Brignais
- Romane Di Mambro et Luna Perussel Tisserant : Jeunesse Mornantaise
- Juliette Cherblanc, Inès Dumontet et Madie Saint Lager : Éveil Sportif Amplepuis
- Diane Girerd et Eva Ponziano : Lyon PESD

AF2 Éveil des premiers pas du 30 juin au 3 juillet 2024 à Villars (42)

- Sandrine Bonjour et Christiane Gauthier : Jeunesse Mornantaise
- Magali Rodot : Étincelle de Vernaison

AF1 Gymnastique Féminine du 15 au 20 avril 2024 à Andrézieux (42)

- Maëlia Vernay : Saint-Louis-Ruche

PRÉPARATION DU RENOUVELLEMENT DES INSTANCES

La saison 2023-2024 marque la fin des mandats de présidence de **Dominique MOREL**. 2024-2028 laissera donc la place à une nouvelle personne pour occuper les fonctions de responsable du comité départemental pendant au moins 4 ans. Pour ce faire, un travail entre **Dominique MOREL**, le conseil d'administration et les salariés a permis de préparer le terrain pour la prochaine équipe élue :

- Une analyse SWOT (Strength = Forces, Weakness = Faiblesses, Opportunities = Opportunités et Threats = Menaces) du comité départemental et, en particulier, sur le projet de renouvellement des instances.
- L'élaboration de fiches mission pour bien cerner les rôles des membres du conseil d'administration. Deux profils ont été définis : le profil « expert » pour les membres ayant un rôle de technicien apportant ses connaissances et expériences du terrain ; le profil « actif » pour les membres ayant un rôle opérationnel par la réalisation de missions spécifiques nécessaires au fonctionnement de notre structure.
- Une redéfinition des missions confiées aux membres du bureau.

Parallèlement à ce travail de fond, **Dominique MOREL** et tout le conseil d'administration ont validé la mise en place d'un séminaire à l'issue de l'Assemblée Générale 2024 pour que élu.es et salarié.es apprennent à se connaître et travaillent ensemble sur le projet associatif et ses modes de fonctionnement. Ce séminaire commencera le samedi 12 octobre (après l'AG) et se terminera le dimanche 13 octobre, à Valpré.

L'ACCOMPAGNEMENT...

1. ... DES DEUX COMMISSIONS GYMNiques

■ Du côté de la gymnastique féminine

Marine BLANC est en soutien administratif et logistique de la commission départementale de gymnastique féminine. En lien avec **Hélène LHOPITAL**, elle assure le suivi paiement des compétitions et stages de perfectionnement portés par la commission.

Depuis cette saison, **Marine BLANC** et **Dominique MOREL** ont accompagné la commission pour l'organisation de la coupe départementale : location de la salle, coordination du transport du matériel gymnique et lien avec les différents prestataires nécessaires à l'organisation de la compétition.

En lien avec **Fanny BARDELANG**, **Marine BLANC** assure la mise en place des stages (logistique et suivi des inscriptions) de perfectionnement de gymnastique féminine avec hébergement organisés à Bourg-en Bresse du 10 au 14 juillet (35 inscrites) puis du 15 au 19 juillet 2024 (34 inscrites).

Répartition des missions :

Fanny BARDELANG : recherche et coordination des cadres

Hélène LHOPITAL : finances

Bénédicte RONGEAT : partie décisionnelle

Nous remercions vivement les cadres sans qui les stages ne pourraient se faire :

- **Raphaëlle DECHERF** (Jeunesse Mornantaise)
- **Marine LYONNET** (Hirondelles de Villefranche)
- **Maëva MAZAUD** (Espérance et Vaillantes de Brignais)
- **Maryne PARET** (Jeunes Sportives de St Chamond)
- **Ysaline REVOL-DESMARIS** (Espoir Gymnique de Replonges)
- **Noémie ROUX** (Espérance et Vaillantes de Brignais)

■ Du côté de la gymnastique masculine

Marine BLANC se tient à la disposition également de la commission de gymnastique masculine. Elle est en lien, en particulier, avec **Luc MUSSARD** pour la gestion des chèques de la gymnastique masculine.

La commission a sollicité **Marine BLANC** pour la mise en page de leur fascicule technique.

2. ... DE LA COMMISSION DANSE ET ÉVEIL DE L'ENFANT

Delphine TRANIER est en soutien des commissions Danse et Éveil de l'enfant. Elle aide chacune de ces commissions à mettre en place ses actions, événements ou formations (voir le détail des actions dans les comptes rendus des activités).

Une aide ponctuelle est apportée à la commission de gymnastique féminine.

3. ... DU GROUPE DE TRAVAIL SPORT-SANTÉ

Arnaud ZIMMERMANN, en lien avec **Delphine TRANIER**, accompagne le groupe de travail sport-santé en lien avec **Adeline DURET** et **Dominique MOREL**. Il participe aux réunions de comité de coordination sport-santé (CCSS) organisé par le comité régional FSCF Auvergne-Rhône-Alpes et s'occupe du lien avec les associations du département et les EAPA des associations.

4. ... DES ASSOCIATIONS

■ **Accompagnement pour les subventions**

Le comité départemental est en appui des associations pour la rédaction ou la relecture de leurs dossiers de subvention. Il apporte des conseils aux dirigeants qui ne se sentent pas à l'aise avec cet exercice.

Que ce soit pour le Fonds de Développement de la Vie Associative (FDVA) ou le Projet Sportif Fédéral (PSF) ou encore des subventions pour le matériel, un accompagnement (ou une relecture) a été proposé à plusieurs associations cette saison notamment pour : Jeunesse Mornantaise, Alliance Sportive de Tarare, Gymnastique Club La Mulatière, Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire et Lyon PESD.

D'autre part, le comité poursuit la promotion du PSF auprès de ses associations. Cette saison sept dossiers ont été déposés dont trois nouvelles associations : Jeunesse Mornantaise, La Symphoriette et le Gym Club La Mulatière.

■ **Intermédiation service civique**

Dans le cadre de l'agrément national détenu par la fédération, le comité est en mesure de proposer à ses associations d'accueillir des volontaires en service civique. Cette saison, deux associations ont pu profiter de cette possibilité :

- **La Compagnie Hallet Eghayan** avec l'accueil de **Laura DOREMUS** dont les principales missions consistaient à animer la vie associative de la structure et à faire du lien entre les différents acteurs qui la composent ainsi que la promotion de la pratique de la danse.
- **L'Ensemble Vocal Syllepse** a de son côté eu **Dorian PILLONETTO** à ses côtés dans le cadre d'une mission à visée culturelle et il a pris part à des projets de médiation culturelle et la promotion du projet artistique de l'association.

COMMUNICATION

- **PRESSE** : Chaque semaine, le comité bénéficie d'une page complète dans le journal **Tout Lyon Essor**. Les rédacteurs sont multiples, il s'agit des commissions d'activité, des associations et des membres du comité. Le comité met à disposition et à titre gracieux des abonnements au journal.
- **SPORT CULTURE ACTUALITÉS (SCA)** : Newsletter regroupant toutes les actualités nationales, régionales, départementales, associatives et des commissions d'activité. Le SCA est publié 4 fois par an en octobre, janvier, avril et juillet.

- **RÉSEAUX SOCIAUX** : Le comité réalise des publications régulières sur Facebook et Instagram.
- **SITE INTERNET** : Le site du comité regroupe les actualités et actions des commissions d'activité. C'est également un site vitrine pour chacune des associations qui a sa propre page dédiée.
- **POINT ASSO** : Ce mail informatif paraît au moins une fois par mois et regroupe les informations pertinentes pour toutes les associations du territoire. Il se veut synthétique, percutant et le plus bref possible.

ÉVÉNEMENTS

1. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 14 OCTOBRE 2023



C'est plus de 80 bénévoles associatifs qui ont été accueillis par le sens aigu de l'hospitalité du co-organisateur de l'évènement : la Saint Louis Ruche de Fontaines-sur-Saône.

La trésorière **Huguette CHAUMARTIN** a présenté les comptes sains du comité et a réexpliqué à l'assemblée ce qui constitue les produits et charges du comité départemental.

L'état financier de la structure a notamment permis l'embauche d'un nouveau permanent à temps partiel pour le développement du sport santé, **Arnaud ZIMMERMANN**, déjà connu dans le réseau du fait de sa casquette d'éducateur sportif au sein de l'Espérance et Vaillantes de Brignais.

La présidente **Dominique MOREL** a ensuite présenté les principaux chantiers et réalisations de la saison 2022-2023 : renforcement de l'encadrement dans nos associations et mobilisation des jeunes à l'engagement bénévole, la force du dispositif service civique ou encore la mise en relation avec le STAPS de Lyon dans le cadre de la convention nationale signée entre la FSCF et le C3DSTAPS.

Ce rapport d'activité aurait été incomplet sans l'intervention de nos responsables de commissions d'activités ou de leurs représentants. Un temps de parole a été donné à chacun d'entre eux pour faire connaître à l'assemblée l'ensemble des projets ou actions qui ont vu le jour en gymnastique féminine, en danse, en sport santé, en gymnastique masculine, en éveil de l'enfant, en histoire et patrimoine, en gymnastique rythmique ou encore en twirling.

Le rapport moral de la présidente a fait état de son épanouissement en tant que dirigeante associative. Elle a remercié toute son équipe. Elle a pris également le temps d'expliquer aux dirigeants associatifs présents de parler du renouvellement des instances de 2024, annonçant ainsi qu'elle ne pourrait pas se représenter et qu'il fallait que chacun se mobilise pour préparer la mandature 2024-2028.

Les travaux de la matinée ont été clôturés par deux discours.

D'abord, l'aumônier départemental **Gilles VADON** est intervenu et a valorisé l'engagement des différents acteurs de la FSCF, engagement qui émane de « l'intérieur » (sous-entendu des convictions les plus profondes) de tous les individus qui la composent.

Sandrine BONJOUR, vice-présidente du comité régional FSCF Auvergne Rhône Alpes, a, à son tour, délivré les messages de **Denis VEYRET**, président du comité régional. Elle a fortement souligné le dynamisme du comité départemental et de ses commissions d'activités. Elle a également profité de son temps de parole pour expliquer à tous les représentants associatifs la démarche de maillage territorial initiée par le comité régional, à savoir, la professionnalisation et la structuration des comités départementaux dépourvus de salariés.

Cette assemblée générale a mis en exergue le dynamisme et les projets mis en place qu'ils soient en lien avec les activités ou avec les associations.

2. MATINÉE DES DIRIGEANTS

Cet évènement institutionnel est imaginé et mise en place pour la première fois par le comité départemental FSCF Rhône-Métropole de Lyon en 2011. Depuis sa création, cette matinée a connu 8 éditions.

Cette année, elle a eu lieu samedi 2 mars à Mornant.

La matinée est ouverte par **Sandrine BONJOUR**, présidente de la Jeunesse Mornantaise, qui constate avec grand plaisir la présence d'une quarantaine de dirigeant.es provenant de près de 20 clubs FSCF du territoire.



Avant de rentrer dans le programme, la parole est donnée à la présidente du comité départemental, **Dominique MOREL** (photo), pour introduire plusieurs thématiques : le renouvellement des instances prévu en octobre 2024, le projet Holy games et le camp SoLeader, organisé cet été par le siège de la fédération.

D'abord, à l'instar du reste des fédérations sportives, tous les organes de direction des structures vont devoir être réélus et **Dominique MOREL** a explicité les besoins pour construire la nouvelle équipe.

Ensuite, le projet Holy Games a été présenté à l'assemblée présente : il s'agit la mobilisation de l'Église catholique pour accompagner le monde du sport à l'occasion des JOP de Paris 2024. Son temps d'intervention s'est terminé sur la présentation du camp SoLeader à Paris du 24 au 31 août dans le cadre des Jeux Paralympiques de Paris. Il s'agit d'un séjour « à la carte » pour les 17 – 23 ans, mêlant sport, culture, formation, débats et challenge autour d'un programme favorisant le développement personnel, le vivre ensemble et la réflexion sur la construction de projet au service de la société.

Afin de présenter l'historique du projet et d'apporter sa connaissance du domaine, **Dorothée SIRVIN**, salariée du siège en charge de la digitalisation de la formation fédérale, a été missionnée pour présenter ce gros chantier fédéral. Il s'agit de transposer nos référentiels théoriques (que ce soit pour les formations d'animateurs, de juges, de dirigeants ou encore de

salariés des structures) sur une plateforme. Chaque stagiaire peut alors accéder aux modules de formation depuis chez lui, à son rythme. Le relationnel avec un formateur étant important, en fonction des formations, des temps en visioconférence et en présentiel pourront être proposés en complément du E-learning.

Pour clôturer les temps d'échanges, le comité a présenté le nouveau module d'inscription aux formations fédérales de la plateforme nationale d'affiliation et de licences ADAGIO. L'outil est d'autant plus pertinent qu'il permet désormais de retrouver les licenciés qui ont suivi des formations fédérales. L'accent est également mis sur le dispositif fédéral Vivre Club qui vise à accompagner les clubs dans leur recherche de nouveaux bénévoles et dirigeants. En juin dernier, la Jeunesse Mornantaise a été la première association du département à mettre en place le dispositif qui a rencontré un vif succès. La matinée a été clôturée par une présentation de la campagne du Projet Sportif Fédéral, un appel à projets porté par la fédération et l'Agence Nationale du Sport avec pour enjeu de rappeler que les associations ont souvent des projets qui peuvent être financés par cette subvention.

REPRÉSENTATION DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES ET ÉVÈNEMENTS DES ASSOCIATIONS

Le comité cherche autant que faire se peut à envoyer un·e élu·e aux AG ou événements ou compétitions nationales portés par nos associations.

Pour cette saison, le comité a répondu à une trentaine d'invitations dont notamment : le 85^{ème} anniversaire des Hirondelles de Villefranche, les deux compétitions nationales de boules lyonnaises organisées par l'Élan de Lyon en septembre 2023 et mars 2024, le national de tennis de table porté par l'Espérance et Vaillantes de Brignais les 18 et 19 mai 2024 ou encore l'inauguration du gymnase spécialisé à Amplepuis le 25 mai 2024.

PARTICIPATION À LA VIE FÉDÉRALE

Deux délégations ont été formées pour représenter le comité départemental à l'occasion de deux événements majeurs FSCF : le congrès fédéral à Saint-Étienne du 24 au 26 novembre 2023 et les Assises de Printemps du 22 au 24 mars 2024 à Saint-Sébastien-sur-Loire.

Ces temps institutionnels sont centraux dans la vie fédérale puisqu'ils permettent aux dirigeants des structures fédérales d'échanger et de se rencontrer mais également d'être formés à une multitude de thématiques.

PARTICIPATION À LA VIE INSTITUTIONNELLE

Comme à l'accoutumée, plusieurs élu·e du comité départemental ont participé aux temps organisés par le Comité Départemental Olympique Sportif (CDOS) Rhône-Métropole de Lyon :

- Dîner de gala le 18 décembre 2023
- États généraux sur le thème de la citoyenneté le 20 janvier 2024
- Lauriers du CDOS le 12 février 2024
- Assemblée Générale le 23 mars 2024

Enfin, **Luc GOBET** a participé au forum de la vie associative organisé par le Département du Rhône le 21 octobre 2023.

RESSOURCES HUMAINES

Durant cette saison 2023-2024, le comité a eu l'occasion d'accueillir :



Arnaud ZIMMERMANN, Agent de développement sport-santé

Depuis le 1er octobre 2023, le comité a embauché Arnaud à hauteur de 14h00 par semaine pour le développement du sport-santé. Ses missions sont de faire progresser cette activité dans un maximum d'associations en les accompagnant et en aidant à la faire connaître dans les territoires.

En parallèle, il travaille dans l'animation sportive en gymnastique féminine et masculine à Espérance et Vaillantes de Brignais et en activité physique adaptée à l'Espérance et Vaillantes de Brignais, Le CRAN et le Gymnastique Club la Mulatière.

Il vient compléter l'équipe de permanents composée de **Marine BLANC**, agent administratif, et **Delphine TRANIER**, agent de développement.

Comme chaque année, le comité a pu s'appuyer sur des services civiques et des stagiaires.



Maureen PARET, service civique danse tutorée par Delphine TRANIER. Engagée d'octobre 2023 à juin 2024.

Ingénieure, Maureen a souhaité faire une pause à la fin de ses études afin de connaître l'organisation du milieu associatif et découvrir le secteur culturel.

Ses missions étaient l'organisation de deux événements de danse dans le département : le Workshop et les rencontres départementales de danse 2024.

Retrouvez ses actions plus en détail dans la partie danse rubrique 5

Et maintenant ? : Maureen a été embauchée en tant qu'ingénieure dans une entreprise Grenobloise. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur pour la suite.



Pierre LATORZEFF, service civique Histoire et Patrimoine tutoré par **Anne-Cécile FAURE**. Engagé de janvier 2023 à septembre 2024.

Ses missions ont été de réaliser des témoignages de bénévoles de la fédération. Il a également travaillé sur une exposition des championnats nationaux de gymnastique féminine organisé dans le département

Retrouvez ses actions plus en détail dans la partie histoire et patrimoine rubrique 11.

Et maintenant ? : Pierre cherche une école pour reprendre des études.



Lucie EYRAUD, stagiaire communication et événementiel, tutorée par **Marine BLANC**. Engagée en juin et juillet 2023

Ses missions étaient centrées autour de la communication du championnat national FSCF F-F1 notamment en création graphique et réseaux sociaux.

Elle s'est également occupée de la rédaction d'article et la mise à jour du site internet du comité

Et maintenant ? : Lucie commencera un BTS en communication en alternance à l'AFIP en septembre.

Pour la saison prochaine, le comité engagera plusieurs volontaires en service civique afin de réaliser des missions autour de la responsabilité sociétale des organisations (RSO), de la Danse et/ou en Histoire et Patrimoine.

02/ Championnat national F-F1

2 ans après l'organisation du championnat national FSCF de gymnastique féminine par équipes "F3", le comité d'organisation s'est à nouveau mobilisé à l'occasion d'un nouvel événement d'ampleur : le championnat national FSCF de gymnastique féminine par équipes « F-F1 ». Sous l'impulsion de **Bénédicte RONGEAT** accompagnée de **Céline CAZÉ** – elles ont réussi à rassembler plus d'une quinzaine d'associations rhodaniennes de gymnastique féminine afin d'organiser cette compétition aussi conviviale que festive, dont le thème reposait sur le bien-être mental.

Le F-F1 a eu lieu les 5 – 6 et 7 juillet 2024 à l'Escale à Arnas et au Palais des Sports de Villefranche-sur-Saône que près de 1600 gymnastes ont pu partager leur passion à un public venu en très grand nombre. En ce qui concerne la répartition, les fédérales jeunesses, fédérales aînées et les fédérales 1 jeunesses ont démontré leur prouesse technique à Arnas tandis que les fédérales 1 jeunesses concourraient à Villefranche-sur-Saône.

C'est à L'Escale qu'avait lieu la cérémonie d'ouverture le vendredi soir en présence de **Pascal RONZIÈRE**, président de la communauté d'Agglomération de Villefranche Beaujolais Saône (CAVBS), et de **Michel JAMBON**, chargé des sports de la CAVBS. La commission nationale de gymnastique féminine a procédé à la remise des trophées et des drapeaux de l'année dernière par les associations qui avaient remporté les titres.

Le samedi, cinq horaires animaient les plateaux de l'Escale avec une matinée consacrée aux jeunesses F réparties sur deux horaires et un après-midi dévoué aux prestations des aînées F (photo).

En parallèle, les aînées F1 concourraient sur le second plateau sur quatre horaires. Du côté de Villefranche-sur-Saône, le Palais des Sports se faisait le théâtre des représentations gymniques des jeunesses F1 elles-mêmes divisées en quatre horaires.



Loin de la rigueur et du sérieux des gymnastes, le comité avait organisé un village fédéral où les participants pouvaient trouver une buvette mais aussi :

- des stands des divers partenaires Startner, FB Curves, Gymnova, Irumi photo, Docteur Clown et Hobby & Compagnie
- des animations avec le stand "Santé vous bien".

Le comité d'organisation a souhaité chouchouter les gymnastes et entraîneurs en proposant des ateliers gratuits autour du bien-être mental. Ces derniers étaient animés par des professionnels dont deux professeures de yoga : **Thérèse BALLAIS** et **Lucie POYET**, un masseur **Jonathan SABATIER**, une coach en nutrition intuitive **Marion RIVOIRE** et une sophrologue / naturopathe **Catherine CÉCILLON**.

Comme il y a deux ans, le comité d'organisation s'est engagé dans le développement durable et a reçu la reconnaissance fédérale « Démarche responsable » de la FSCF. Les deux grandes actions étaient l'opération ZÉRO bouteille d'eau et canettes et l'achat de cadeaux écoresponsables et locaux.

Une soirée festive a clôturé cette première journée. Cette dernière était composée d'un spectacle d'acrogym proposé par Gym Trévoux et d'un second spectacle de « Team gym » où s'entrelaçaient tumbling et chorégraphie au sol.



La dernière journée était consacrée au Festifédé. Le temps fort portait sur le thème du bien-être mental. Entre chorégraphies proposées par la Compagnie TEMPS'DANSE (photo), chants et lectures, chaque prestation mettait en lumière la place prépondérante de la santé mentale dans l'univers sportif, que ce soit au cours des entraînements et également des compétitions où afflue un amas d'émotions. La rencontre sportive s'est terminée sur les mouvements d'ensemble géant (photo) et le palmarès final.

Le classement général a pu voir monter sur la deuxième marche du podium l'association **le Cran de Tassin-la-Demi-Lune** dans la catégorie mouvement d'ensemble fédéral aînées ainsi que la 6^{ème} place dans la catégorie mouvement d'ensemble fédéral 1 jeunesse. Une 3^{ème} place vient compléter leur palmarès dans la catégorie fédéral aînées (photo). En ce qui concerne les **Hirondelles de Villefranche-sur-Saône**, nous pouvons les retrouver à la 9^{ème} place dans la catégorie fédérale aînées. **L'Espérance et Vaillantes de Brignais** se hisse à la 6^{ème} place dans la catégorie fédéral 1 jeunesses. Les résultats complets du championnat sont à retrouver sur le site de la fédération.

En parallèle de cette compétition, c'est aussi le soutien à **Fanny BOURDELAS** (photo), athlète de para-triathlon, que la FSCF voulait mettre en avant autour d'une action solidaire. Au travers d'un jeu-concours, le championnat a permis de récolter 600€ dans le but de financer un tandem.



Un grand bravo aux membres du comité d'organisation pour ce week-end exceptionnel, festif et fédérateur !

ACCUEIL VIP / DÉCORATION : **Chantal BONNINGUE**

ACCUEIL / ADMINISTRATIF : **Marine BLANC**

BÉNÉVOLES : **Fanny BARDELANG** et **Amandine FERRAND**

BUVETTE : **Bénédicte RONGEAT**, **Céline CAZÉ**, **Thierry DETREZ** et **Frédéric FERRY**

COMMUNICATION / PARTENARIAT : **Delphine TRANIER**

FESTIVITÉS : **Sylvie COUADE**, **Emilie JOLLY** et **Anne-Lise CORGIER**

FINANCES : **Hélène LHOPITAL**

JUGES : **Nadège FAVREAU** et **Pascale GELAS**

MATÉRIEL : **Serge BRIGAUD** et **Jean-Jacques RUEL**

MÉDICAL : **Jeanne DEBOST** et **Alice VARGOZ**

PARTENAIRES / VIP / SPONSORS : **Sandrine GAUCHER**

REPAS OFFICIEL / CÉRÉMONIE VENDREDI : **Florence BRAS** et **Corine CLAUZEL**

RESTAURATION / RELATIONS EXTÉRIEURES : **Françoise LIMANDAS**

SECRÉTARIAT DE CONCOURS : **Anne-Cécile FAURE**

SUBVENTIONS / FINANCES : **Dominique MOREL**

VENTES / GOODIES : **Nathalie POIZAT**

VILLAGE FÉDÉRAL : **Raphaëlle DECHERF** et **Alexandra MAISONHAUTE**

TRANSPORT / SÉCURITÉ / PARKING : **Jean-Paul DECHERF**

Merci à tous les bénévoles (photo) pour leur implication et leur dévouement sans faille mais aussi l'ensemble des juges pour leur disponibilité et leur travail.

Sans oublier notre mascotte, Ronald (photo) porté avec talent par **Pauline RUEL** qui a donné le sourire aux petits comme aux grands apportant de la joie et du bonheur pendant tout le week-end !



Rédactrices : Lélya AZZI et Delphine TRANIER

Photos : Irumi photo et Guillaume Charton

03/ Activités de pleine nature

On compte plusieurs associations qui proposent des activités de pleine nature :

En dehors des traditionnels formats de sessions hebdomadaires, certaines associations telles que le Cran de Tassin proposent par exemple des sessions ponctuelles de marche nordique pour initier à la discipline des personnes extérieures à l'association.

Certaines activités de pleine nature sont proposées dans le cadre du programme santé Atoutform'. C'est le cas au Cercle Bellecombe Lyon, au Cran de Tassin et à l'Étincelle de Vernaison qui proposent des cours de marche nordique adaptés ou encore l'Excelsior de Grigny qui propose des randonnées adaptées au public éloigné de la pratique

Association	Retour sur leurs sections
Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal (Jean-François GARIN)	<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée : <p>Le dimanche matin, Adultes et familles toutes les 2 semaines.</p>
Cercle Bellecombe Lyon (Anissa BADJI)	<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée (section « Nature et Découvertes ») <p>16 sorties organisées Un créneau le jeudi de 13h30 à 17h Balades (urbaines, visites de musée, randonnée en forêt, découverte de Lyon) sur la métropole de Lyon, en majorité en ville et sorties en nature en fin de saison 16 pratiquants</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marche Nordique (Form+) <p>34 sorties plutôt dans les parcs aux alentours de Lyon : Parcs : de Parilly, Feyssine, Miribel Jonage, Grand Large, Berges du Rhône, Tête d'or, Monts du Lyonnais. Quelques marches en milieu urbain. 1 créneau de 2h le lundi matin / par temps de pluie, le cours est remplacé par du renforcement musculaire 23 pratiquants</p>
Cran de Tassin (Thierry BRIDAY)	<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée Pédestre <p>21 Randos organisée (un dimanche sur 2) 1 randonnée de nuit (commune avec la Marche Nordique) 1 journée culturelle début décembre (Beaune Visite des Hospices + Balade remparts et centre historique) 1 week-end en février (RAQUETTES à SAINT JEAN DE SIXT) 1 week-end rando en juin (Mont Mezenc) 16 Rando zen le mardi (10 km – 200m maxi)</p>

	<p>Repas de fin d'année avec mini rando et repas. 65 participants</p> <ul style="list-style-type: none"> - Marche nordique (Form+) <p>5 créneaux répartis les mardis (en journée) à partir de 9h30 et les jeudis soir à partir de 17h00 – 35 semaines 8 sorties en ½ journée dont une de nuit Participation au NordicWalkin'Lyon Le 15 octobre 2023 Et au Franchevill'Trail 2024 le 8 juin 4 Séances découvertes 65 participants 5 participants MN + Randonnée Participation à 2 stages de formation AF1 (rando et MN)</p>
Espérance et Vaillantes de Brignais (Véronique RAMONET)	<ul style="list-style-type: none"> - Marche nordique <p>33 sorties organisées 3 créneaux : lundi 10h-12h, mercredi 14h-16h et samedi 10h-12h Sorties nature autour de Brignais et les communes environnantes : Taluyers, Mornant, Montagny... 59 pratiquants encadrés par une encadrante salariée</p>
Étincelle de Vernaison	<ul style="list-style-type: none"> - Marche nordique (Form+) <p>6 adhérent.es Sorties les jeudis de 9h à 10h30</p>
Excelsior de Grigny (Michel CELLE)	<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée pédestre <p>Sorties le dimanche à la journée (toutes les 3 à 4 semaines) / 2-3 week-ends par saison / une semaine début août Balades « Santé bien-être » (programme Atoutform') tous les lundis pendant deux heures sur le secteur Grigny et Millery 2 sorties « via ferrata » en Savoie et dans l'Ain Une cinquantaine de pratiquants</p>
Lyon PESD	<ul style="list-style-type: none"> - Randonnée pédestre <p>59 adhérent.es 1 à 2 fois par mois le dimanche / 1 fois par mois le jeudi</p>

1. CRÉATION D'UNE COMMISSION RÉGIONALE ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

À l'initiative Denis Veyret, Président du comité régional : organisation d'une rencontre avec les associations APN du comité régional 4/12/2023

OBJECTIF : LA STRUCTURATION ET LE DÉVELOPPEMENT DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE SUR NOTRE TERRITOIRE RÉGIONAL.

■ STATISTIQUES : (nombre de participants)

- Marche Nordique : 422
- Randonnée pédestre : 650

- Cyclotourisme : 8
- Autres activités de pleine Nature : 35
- Raquette à neige : 18
- Licences : 1139 (288 dans le Rhône) pour 38 associations

PRESENTATION DE LA FORMATION QUESTIONNEMENTS SUITE AU TOUR DE TABLE

Les principaux freins relevés, pour le développement des APN sont :

- La formation de nouveaux animateurs pour lancer l'activité ou pour soulager et renouveler les équipes existantes.
- L'auto-organisation des groupes de randonneurs ou de marcheurs
- La méconnaissance des dirigeants d'associations sur les possibilités qu'offre la FSCF pour les Activités de Pleine Nature

Pistes et travaux évoqués pour lever ces freins :

- Donner aux dirigeants outils pour présenter la formation fédérale et ses atouts.
- Travailler sur un guide et/ou un affichage reprenant les responsabilités liées à l'organisation d'une activité de pleine.
- Recenser les créations d'APN et relever les témoignages de ces associations, pour proposer aux CD qui le souhaitent de présenter ces parcours.

Afin de pallier au manque d'organisations portées par les commissions territoriales du Lyonnais et du Dauphiné Savoie Vivarais, plusieurs propositions ont émergé :

- Profiter de la rencontre Marche Nordique proposée depuis plusieurs années par l'association Nordic Rando Plus autours du Pays de Gex en Haute Savoie pour inviter l'ensemble des associations intéressées qu'elles soient affiliées ou non.
- De la même manière, le Comité Départemental FSCF de l'Ardèche propose chaque saison une Randonnée le 1er mai à l'ensemble de ses associations qu'elles pratiquent ou non une APN, elle sera ouverte à l'ensemble des association du CR.
- Autre proposition, plusieurs associations proposent chaque saison une randonnée ouverte à l'extérieur ou à l'ensemble de ses adhérents. Le Comité Régional va mettre en place un espace sur le site internet pour permettre aux associations qui le souhaitent d'ouvrir ces journées aux autres associations FSCF.

Suite à plusieurs échanges avec Christian Gras, Denis Veyret proposera au prochain conseil d'administration du comité régional, sa candidature pour coordonner l'animation des APN au niveau régional. Christian est membre de la Commission Nationale des Activités de Pleine, animateur et formateur.

La réunion du 4 décembre 2023, organisée par Christian GRAS, avait pour but de mettre en place une structure au sein du Comité Régional Auvergne Rhône-Alpes, une commission activités de pleine nature.

POUR LA SAISON 2024-2025 : nous recherchons un organisateur pour la journée territoire afin de rassembler tout le monde. Trois personnes se sont proposées de regarder avec l'ensemble de leur association.

Rédacteur : Thierry BRIDAY

04/ Boule Lyonnaise

Il est organisé quatre manifestations nationales FSCF par an.
Cette saison, deux compétitions nationales ont été organisées par l'ELAN de LYON

FINALES DES COUPES INTERCLUBS DE BOULE LYONNAISE

9 ET 10 SEPTEMBRE 2023 À DARDILLY

Environ 150 boulistes avaient rendez-vous à Dardilly

Cette compétition, organisée conjointement par la Commission nationale de boules et par l'Elan de Lyon, a rassemblé les équipes qui se sont qualifiées avant la période estivale pendant les compétitions départementales ou régionales.

Nos ami.e.s boulistes ont eu ainsi l'été pour peaufiner leur entraînement et arriver en pleine forme pour cette reprise automnale, la première compétition de la saison 2023/2024 dans notre département.

Qu'ils ou qu'elles soient venus des Alpes-de-Haute-Provence, des Hautes-Alpes, de la Loire, de l'Isère, les 28 équipes sont arrivées le samedi matin dans une bonne ambiance, puis les rangs se sont éclaircis au fil des parties éliminatoires pour laisser place, le dimanche matin, aux finalistes.

Les organisateurs remercient Jacques Balandjian, (Adjoint aux Sports de la mairie du 3ème arrondissement de Lyon, là aussi pour représenter madame Julie Nublat- Faure, Adjointe au Maire de Lyon, déléguée aux Sports et à la Jeunesse), pour sa présence au repas du dimanche midi et à la remise des récompenses. Yves Lambert (délégué national pour cette activité, représentant Christian Babonneau), Denis Veyret (Président du Comité régional AURA), Didier Gauthier (Président du Comité départemental de l'Isère) et Dominique Morel (Présidente du Comité Rhône-Métropole de Lyon) ont, quant à eux, honoré cette manifestation, de leur présence tour à tour durant le week-end.

La Métropole de Lyon, en mettant à disposition le boulodrome de Dardilly, et la Ville de Lyon, via le dispositif "Trait d'Union", ont soutenu cette compétition. Sans ce soutien, cette compétition n'aurait pu avoir lieu, qu'elles en soient remerciées. L'infrastructure du boulodrome, jeux de boules, salle de réception..., est particulièrement appréciée.



En ouverture du palmarès, Jean-Michel Pauze, le responsable de la Commission nationale de Boules, a souligné la baisse des effectifs, il a invité les participants à se mobiliser pour enrayer ce désintérêt. Il a remercié également Michel Jambon qui a assuré l'arbitrage de cette compétition.

Parallèlement, l'Elan de Lyon organisait son annuelle Coupe Reverchon (ancien Président de l'association). Ainsi, c'était un « 16 Doublettes par Poule » qui était mis en place le samedi et concernait une quarantaine de compétiteurs, s'additionnant à la compétition fédérale.

Les 23 bénévoles de l'Elan, sous la houlette de Serge Groslevin et Pascal Gardon, boulistes ou non, ont tous prêté main forte, à la buvette, au service des repas, ou encore à l'accueil, permettant ainsi à la compétition de se dérouler de la plus belle façon.

Le Comité départemental félicite les participants et l'Elan de Lyon, pour l'organisation de ce week-end sportif et festif.

CRITERIUM NATIONAL DE TRIPLETTES

9 MARS 2024 À DARDILLY



Le *Critérium triplettes*, une compétition de boules lyonnaises habituellement organisée à Saint-Étienne, a cette année été repris par l'*Elan de Lyon* sous la direction de son président **Pascal Gardon** et de son responsable boules **Serge Groslevin**.

L'engagement d'une équipe de bénévoles particulièrement investie, a permis d'attirer une centaine de joueurs, venus de six départements, et qui se sont affrontés sur les superbes terrains du Boulodrome métropolitain.

Malgré un temps venteux, les 28 équipes ont pu s'affronter dans des conditions optimales, les meilleures ont d'ailleurs pu jouer 4 ou 5 parties dans la 3ème et 4ème division.

La commission nationale Boules a très bien été représentée avec son responsable **Jean-Michel Pauze** bien aidé par **Maurice Barou** et par son nouveau trésorier **Christian Challard**, qui a assuré le déroulement de la compétition. La remise des prix a permis d'accueillir les élus et représentants locaux FSCF.

Rédacteur : Philippe Bourbon et FSCF

05/ Danse

1. L'ACTIVITÉ DANSE À LA FSCF

1. AU NIVEAU NATIONAL

La commission nationale continue le développement des rencontres nationales de danse et de la formation fédérale. Selon le plan de développement fédéral, la commission nationale a choisi les 3 missions suivantes :

- Proposer une offre de formation fédérale sur l'ensemble du territoire
- Développer le e-learning
- Développer un concept de culture-santé

FORMATION FÉDÉRALE

Après un arrêt de plusieurs années et une refonte du référentiel de formation, la commission nationale de danse en lien avec le comité régional FSCF Auvergne-Rhône-Alpes a organisé un AF1 Danse du 25 février au 3 mars à Amplepuis. Cette formation a réuni 16 participants et une seule association de la région de représentée : la Fraternelle des Volcans.

RENCONTRES NATIONALES DE DANSE

Faute de volontaire, les RND n'ont pas pu avoir lieu l'année dernière.

2. AU NIVEAU RÉGIONAL

VOLCADANSES

Cette saison, les Volcadanses, qui devaient se dérouler à Celles-sur-Durolle, ont été annulées faute de participants (deux associations étaient inscrites). L'évènement sera reconduit l'année prochaine.

RÉUNION INTER-DÉPARTEMENTALE

Le 1^{er} juillet dernier, une réunion réunissant les commissions, groupes de travail et forces vives des départements a été organisée en visioconférence. 4 départements étaient représentés : le Puy de Dôme, la Savoie, le Dauphiné et le Rhône-Métropole de Lyon.

Les objectifs de cette rencontre :

- Comprendre comment chaque département est organisé pour cette activité
- Élaborer un planning des événements – stages de la saison prochaine
- Référencer les besoins de chacun afin de travailler en osmose

Pour poursuivre sur cette dynamique, toutes les associations proposant de la danse seront invitées à se réunir, en présentiel cette fois, le samedi 9 novembre 2024 à Saint-Chamond dans le cadre de l'assemblée générale du comité régional.

2. 3. AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

RENCONTRES DÉPARTEMENTALES DE DANSE (RDD)

Les RDD 2024 se sont déroulées au Bois d'Oingt le dimanche 5 mai dernier. 6 associations, dont 4 du Rhône : Espérance et Vaillantes de Brignais (photo 1), Éveil sportif d'Amplepuis (photo 2), Fauvettes des Pierres dorées et La Squadra Création Danse ont répondu présentes.

La Patriote de Celles-sur-Durolle (association FSCF du Puy de Dôme) et la Corps Musique Culture et Cie d'enfants (association hors FSCF) venaient compléter l'effectif. Au total, 112 danseurs nous ont proposé 14 chorégraphies.



Deux stages de découverte étaient proposés : chacha et danse irlandaise. Ceux-ci ont rencontré un vif succès comptabilisant 142 inscriptions sur la matinée.

La compagnie ML'Art nous a également fait partager deux œuvres contemporaines, très appréciées du public.

Chacune des six associations présentes a eu le plaisir d'être saluée pour l'une de ses performances.

- La Patriote de Celles-sur-Durolle a été honorée d'une mention spéciale pour son travail chorégraphique pour sa prestation intitulée « 2083 ».
- Les Fauvettes des Pierres Dorées se sont, elles, vues décorées du prestigieux Prix du Public, dont la performance « Secret » a été vivement appréciée.
- Le jury a tenu à mettre à l'honneur quatre chorégraphies coup de cœur : « Libre » de La Squadra Création Danse, « Le Chapelier fou » de l'Espérance et Vaillantes de Brignais, « Tout n'est qu'apparence n'est-ce pas ? » de l'Eveil Sportif d'Amplepuis et « Addictions » de Corps Musique Culture et Cie d'enfants.

- Enfin, c'est l'Espérance et Vaillantes de Brignais qui est repartie avec la récompense tant convoitée, le « coup de cœur des coups de cœur » pour sa chorégraphie « Cavaleras ».

WORKSHOP

Cette année, la commission a eu l'occasion de remettre en place son Workshop le week-end du 20-21 janvier 2024, après 4 ans d'absence. 30 participantes se sont déplacées au Cercle Bellecombe pour l'occasion. Au total, 6 styles de danse ont été proposés, trois danses académiques : le contemporain, la danse classique et le jazz ainsi que du street jazz, de la capoeira et du shim sham, sur les 8 créneaux de stages du week-end.



COMMISSION DÉPARTEMENTALE

Elle est composée de 6 membres actifs : **Ophélie PONTET** (responsable), **Gaëlle BROT**, **Justine DEMOLLIÈRE**, **Jean-Michel DUBOST**, **Enguerrand DUDRAGNE**, **Amélie KNOPKIEWICZ** et **Delphine TRANIER**.

Pour cette saison, la commission s'est réunie 2 fois en distanciel et 1 fois en semi distanciel / présentiel avec pour principales missions l'organisation du Workshop, des rencontres et le maintien de la communication sur les réseaux sociaux (Instagram).

SERVICE CIVIQUE

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir en service civique **Maureen PARET**, qui a accompagné le développement de l'activité danse au sein du département. Elle a notamment œuvré à la mise en place du Workshop et des Rencontres Départementales. Sa mission a débuté le 23 octobre et pris fin le 22 juin.



Maureen a été la 1000^{ème} service civique engagée à la FSCF et a eu l'occasion de présenter son parcours lors du congrès national à Saint-Etienne en novembre 2023.

Nous la remercions pour son travail qui a grandement contribué à la réussite des événements de cette saison.

■ AU NIVEAU NATIONAL

La commission nationale de danse réfléchit pour accompagner et soutenir les associations qui souhaiteraient organiser les rencontres nationales de danse et dans ce but, organise un carrefour danse le 12/10/24 afin de pouvoir échanger directement avec les associations sur les éventuels freins et contraintes qu'ils rencontrent.

Un projet vidéo est proposé aux associations (plus d'infos sur ce [LIEN](#)). Les vidéos seront appréciées par les conseillers artistiques des rencontres nationales et par le public depuis leur écran. Chacun pourra voter pour sa chorégraphie coup de cœur, et le résultat sera communiqué à l'issue du carrefour du 12/10/24.

Concernant les rencontres nationales de danse, une association a montré de l'intérêt pour l'édition de 2025, mais à ce jour aucune candidature n'a été déposée au siège.

■ AU NIVEAU RÉGIONAL

La Fraternelle des Volcans va être sollicité pour l'organisation des Volcadances 2025. La Patriote ne pourra pas se positionner cette année.

■ AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

La commission départementale organisera les rencontres départementales en mai. Nous recherchons un organisateur.

■ - STAGES DE DANSE

Deux projets sont en réflexion :

- Remettre en place un stage de perfectionnement à destination des pratiquants et des animateurs ayant des formations fédérales. Le format est sur une journée avec 5h00 de pratique mêlant échauffement, chorégraphie et création.

Ce stage a été mis en place pendant plusieurs années avec Enguerrand Dudragne, professeur de danse DE qui serait sollicité à nouveau cette année.

- Organiser un WORKSHOP avec des stages « découvertes » et de perfectionnement. Le format sera sur une seule journée afin d'éviter les déplacements ou les nuits d'hôtel.

■ - COMMISSION DÉPARTEMENTALE DE DANSE

La commission est régulièrement en recherche de nouveaux membres pour consolider l'activité et apporter un nouveau souffle aux membres déjà présents.

■ - SERVICE CIVIQUE

La commission souhaite prendre un service civique pour la saison 2024-2025.

Rédactrice : Maureen PARET et Delphine TRANIER

06/ Éveil de l'enfant

BILAN DE LA SAISON 2023-2024

1. LA COMMISSION ÉVEIL DE L'ENFANT

Il n'y a pas eu d'arrivée ni de départ dans la commission cette saison. Cette dernière est composée de membres actifs qui sont issus de six associations du territoire : **Béatrice BERNARD** (Vigilantes de Grigny), **Séverine CORGIER** (Éveil sportif d'Amplepuis), **Sarah GANET** (Gymnastique club La Mulatière), **Régine DELHOMME** (Éveil sportif d'Amplepuis), **Annie LEBEAU** (Alerte sportive de Saint-Romain-en-Gal), **Karine LONGPIERRE** (Fauvettes des Pierres dorées) et **Jacqueline VIRET** (Espérance et Vaillantes de Brignais). À terme, l'objectif est d'avoir au moins un représentant de chaque association proposant de l'Éveil de l'enfant au sein de la commission.

La commission s'est réunie deux fois en visioconférence en novembre 2023 et février 2024 et une fois en présentiel pour le repas de fin de saison en mai 2024.

2. FORMATIONS

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

Chaque année au printemps, la commission départementale Éveil de l'enfant organise une formation complémentaire d'une journée à destination des animateurs bénévoles et des professionnels de l'activité.



Dans ce contexte, **le dimanche 10 mars dernier**, 14 participantes se sont réunies dans les locaux des **Vigilantes de Grigny** pour une journée mêlant des interventions de professionnels et échange d'expériences.

La journée a débuté par une intervention de **Julia COAT**, psychomotricienne libérale sur la gestion des émotions des enfants. Après une présentation des grandes familles d'émotions : la joie – la tristesse – la peur – la colère – le dégoût et la surprise, la formatrice a détaillé les besoins des enfants face aux différentes émotions. Elle a ensuite introduit des outils et des actions pouvant répondre aux besoins des enfants afin qu'ils puissent se sentir en sécurité dans les séances et profiter au maximum de l'activité. La matinée a été clôturée par des échanges autour de deux cas pratiques : Comment gérer la séparation parent-enfants

et comment se positionner face à des enfants ne participant pas aux activités ?

Après la pause méridienne, place à la pratique avec une initiation à l'Éveil aux arts du cirque proposé par **Chloé GRAND** de l'association Cirqu'anim. Cette dernière intervient dans trois associations du département : le Cercle Bellecombe Lyon, la Lyon PESD, les Vigilantes de Grigny.

Après un échauffement composé de petits jeux, l'après-midi a été découpé en plusieurs ateliers : la manipulation d'objets qui permettent de travailler le lancer, la coordination, la précision et l'expression artistique ; les acrobaties et portés pour travailler sa relation à l'autre et la confiance ou encore l'équilibre permettant de développer la prise de risque. L'intervention s'est clôturée sur une initiation au clown où les participantes avaient pour mission de transmettre les émotions vues le matin à travers le mime.

Les 14 participantes repartent ravies de cette journée !



FORMATION DANS LA LOIRE

Comme à son habitude, le comité départemental de la Loire a organisé plusieurs formations cette saison et les associations du département étaient conviées. **Sandrine BONJOUR** et **Christiane GAUTHIER**, toutes deux de la Jeunesse Mornantaise ont pris part à ces journées.

FORMATION FÉDÉRALE

Le comité régional Auvergne-Rhône-Alpes a organisé 3 sessions de formation sur la saison 2023-2024.

Les associations du Rhône ont répondu présente avec 12 nouvelles personnes formées dans le département (cf Partie 1 – comité Rhône-Métropole de Lyon).

3. ÉCHANGE DE CAISSES DE MATÉRIEL

Pour la cinquième année consécutive, les associations ont pu bénéficier du prêt de caisses thématiques afin de diversifier leurs séances.

Le comité possède 4 caisses :

- Lancer / Viser
- Lancer / Viser / Tirer
- Rouler / Faire rouler
- Construire / Démolir

Ces dernières ont été échangées à l'occasion de la formation complémentaire du 10 mars 2024.

Depuis la saison dernière, la commission a fait l'acquisition d'une caisse de démarrage qui est mise à disposition d'une association souhaitant se lancer dans l'activité.

4. ASSOCIATIONS

NOUVELLES SECTIONS DANS LE DÉPARTEMENT

Trois associations ont ouvert des sections cette année.

- Jeune Garde de Villefranche – Éveil & vous (Éveil des premiers pas)
- Jeunesse Mornantaise (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- Symphoriette (Éveil de l'enfant)

Elles viennent rejoindre les 16 associations proposant l'activité dans le département :

- Éveil Sportif d'Amplepuis (Éveil de l'enfant)
- Espérance et Vaillantes de Brignais (Éveil de l'enfant)
- Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- Excelsior de Chaponost (Éveil des premiers pas)
- Gymnastique Rhodanienne (Éveil de l'enfant)
- Saint-Louis-Ruche (Éveil de l'enfant)
- Les Vigilantes de Grigny (Éveil de l'enfant)
- Gymnastique Club La Mulatière (Éveil de l'enfant)
- Fauvettes des Pierres Dorées (Éveil de l'enfant)
- Bergeronnettes du Beaujolais (Éveil de l'enfant)
- Lyon PESD (Éveil de l'enfant)
- Cercle Bellecombe Lyon (Éveil de l'enfant)
- Mésanges de Lyon (Éveil de l'enfant)
- Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal (Éveil des premiers pas et Éveil de l'enfant)
- Cran de Tassin (Éveil de l'enfant)
- Hirondelles de Villefranche (Éveil de l'enfant)
- Étincelle de Vernaison (Éveil de l'enfant)

RENCONTRE DES ASSOCIATIONS PROPOSANT DE L'ÉVEIL DE L'ENFANT

Cette saison, la commission a rencontré la **Jeune Garde de Villefranche** et la **Gymnastique Rhodanienne** afin de présenter les missions de la commission et en savoir plus sur les attentes et les besoins de l'association.

Pour cela, un document de présentation de toutes les actions de la commission a été mis en place. Les rencontres sont assurées par plusieurs membres de la commission départementale.

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

Les actions réalisées sont similaires aux saisons passées à savoir :

- La publication d'offres d'emploi de recherche de moniteur Éveil de l'enfant ;
- L'accompagnement des associations souhaitant développer une section Éveil de l'enfant ou Éveil des premiers pas

NOS ASSOCIATIONS ONT DU TALENT

Cette année encore, les associations ont redoublé d'inventivité pour mettre en place des événements festifs et ouverts à tous.

La **Gymnastique Club la Mulatière** a organisé la deuxième édition de la fête des p'tites mules le 17 septembre qui a rassemblé environ 45 enfants accompagnés des parents. Au programme de la motricité avec des parcours, de la motricité fine (kappla), des livres, des ateliers, etc. Ce qui ressort, c'est que les enfants et les parents ont passé des temps de qualité et tout le monde était ravi.



L'**Alerte Sportive de Saint-Romain-en-Gal** a organisé le samedi 18 novembre une séance d'initiation aux premiers secours pour 16 enfants de 3 à 5 ans. Avec la participation d'Anthony, pompier et formateur PSC1 (papa d'une des enfants inscrits à l'Eveil), les participants ont pu découvrir, avec des mots simples, comment effectuer la position latérale de sécurité (PLS), un appel aux pompiers et le massage cardiaque sur un mannequin enfant. Par petit groupe et à tour de rôle, chaque enfant et monitrice a suivi et exécuté les consignes.

Pour terminer, la séance demandant beaucoup de concentration, les enfants et monitrices ont fait un jeu "éteindre le feu" avant une détente et relaxation au sol.

Le 7 avril dernier, la section des Ouistitis de l'**Espérance et Vaillantes de Brignais** a organisé sa fête annuelle sur le thème des jeux olympiques et paralympiques. Au programme des parcours sportifs, de la pêche à la ligne, un atelier créatif, du maquillage ainsi qu'une tombola.

Le vendredi 18 juin dernier, la **Jeunesse Mornantaise** a mis en place l'opération VIVRE CLUB en proposant une compétition parents/enfants ainsi qu'un atelier découverte de l'Éveil de l'enfant. Le but a été de faire réaliser des mouvements gymniques par les parents et de les inciter à connaître notre Fédération avec un petit quizz.

Tout le monde a également pratiqué l'Éveil au moment de l'échauffement, sur la chanson du Gorille ce qui était très amusant !



Pour la seconde année, **Le Cercle Bellecombe Lyon, les Vigilantes de Grigny et la Lyon PESD** ont uni leurs forces et ont permis aux adhérents de leurs sections Éveil et cirque de profiter d'un après-midi tournant autour de ces deux disciplines le dimanche 29 juin.

Sans oublier les galas, journées portes ouvertes, séances « invite ton copain » organisés dans de nombreuses associations du département.

PERSPECTIVES

Cette saison, plusieurs associations ouvrent des créneaux :

- La **Jeunesse Mornantaise** après l'ouverture d'un créneau Éveil des premiers pas en 2024, l'association ouvre un nouveau cours Éveil de l'enfant
- A l'opposé, l'**Étincelle de Vernaison** et le **Cercle Bellecombe Lyon** qui ont d'ores et déjà une activité Éveil de l'enfant ouvriront des cours d'Éveil des premiers pas.

La commission sera à l'écoute des associations pour les aider dans le démarrage de leur section.

Les membres de la commission iront à la rencontre des nouvelles associations et des sections ne participant pas aux actions Éveil de l'enfant afin de leur présenter les missions de la commission, mais aussi de recenser leurs besoins.

Les actions récurrentes seront renouvelées comme :

- La mise en place d'une formation complémentaire répondant aux besoins des associations ;
- L'échange des caisses de matériel du comité, le prêt des caisses entre associations et la mise à disposition de la caisse de démarrage ;
- La promotion des journées Éveil de l'enfant organisées dans les associations.

Enfin, la commission envisage de mettre en place une journée départementale Éveil de l'enfant.

Rédactrice : Delphine TRANIER

07/ Gymnastique féminine

Une année qui tient toutes ses promesses, puisque pour la 2^{ème} fois en 3 ans, la commission organise un fédéral, cette fois pour les catégories Fédérale et Fédérale 1. Emmenée par **Bénédictte RONGEAT** et **Céline CAZÉ**, c'est en octobre qu'une équipe s'est relancée dans cette grosse organisation. Des « anciens » et des nouveaux arrivants, avec le dynamisme qu'on leur connaît, ont travaillé pour que ce fédéral soit encore une réussite. Cette organisation, au pied levé, montre la belle énergie qui habite cette commission et cette volonté d'avancer pour les clubs et pour les jeunes.

Cette année aura été aussi la dernière de notre Steph (**Stéphane PETIT** – Tarare) qui quitte la commission pour se consacrer tout entier à sa passion de la musique ! Il nous manque déjà et on lui exprime toute notre gratitude pour tout ce qu'il a amené à la commission avec son humour et sa bonne humeur. Merci Steph !

1. LA FORMATION GESTION DU STRESS



La commission départementale a mis en place pour la première fois les 28 et 29 octobre 2023 une formation gestion du stress à destination des techniciens et juges rattachés à la gymnastique féminine.

L'invitation a été ensuite étendue à toute personne licenciée, intéressée par la thématique. C'est au final 25 personnes qui ont pu être initiées à ce domaine par **Laurent DESPORTES**, kinésologue.

2. LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT

Trois stages de perfectionnement ont été assurés cette saison :

- Un stage Espoir sur sélection les 28 et 29 octobre 2023 à Tassin-la-Demi-Lune (19 inscrites)
- Un stage pour les 4^{ème} et 5^{ème} degré le 17 décembre 2023 à Condrieu (34 inscrites)
- Un stage Cat 1 / 6^{ème} degré le 21 janvier 2024 à Lyon (12 inscrites)

Si certains cadres, entraîneurs sont intéressés de rejoindre la commission stage pour soutenir **Fanny BARDELANG** et apporter leur réflexion et de la nouveauté pour que les stages perdurent.... Ils seront les bienvenus !

3. LES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES

Beaucoup de difficultés à trouver des clubs receveurs, ce qui entraîne des changements de dates et des réajustements d'organisation.

Le plus : certains clubs reviennent ou font des individuelles pour la 1^{ère} fois ! Un grand bravo à eux.... Beaucoup plus de gymnastes inscrites d'une manière générale ! Cela signe un bon dynamisme et une volonté des clubs de faire monter en compétence leurs gymnastes.

Plus de gymnastes signifient pour les juges des compétitions qui commencent très tôt et finissent très tard ou qui s'étalent maintenant sur 2 jours.

Pour tous les résultats : cf sur le site du CD Rhône.

- **Championnat régional d'hiver cat 1** : 19 novembre 2023 à Veauche
- **1^{er} tour des coupes** : 9 et 10 décembre 2024 à Bourg-en-Bresse
- **½ finales des coupes** : 3 et 4 février 2024 à Brignais
- **Championnat régional cat 3/3 / trophée cat 1** : le 11 février 2024 à Mornant
- **Championnat départemental 6^{ème} degré** (45 gymnastes) : 10 mars 2024 à Fontaines / Saône
- **Finales des coupes** : 16 et 17 mars 2024 à Guilhaud-Granges
- **Trophée fédéral** : 6 et 7 avril 2024 à Saint-Chamond
- **Championnat départemental de printemps** (79 gymnastes) : 5 mai 2024 à Brignais
- **Championnat national individuel** : 18 et 19 mai 2024 à Saint-Romain-en Gal

Un grand merci à tous les clubs organisateurs pour la qualité de leur accueil, et leur engagement. Bravo aux gymnastes et à leurs entraîneurs pour leurs résultats dans ces différentes compétitions.

4. COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES

Comme nous sommes nombreuses, beaucoup de difficulté à trouver des lieux adaptés et pouvant contenir l'ensemble de nos gymnastes. En exemple, le concours poussins, qui grâce à Fontaines-sur-Saône a pu se dérouler mais pas sous le même format que d'habitude. La salle ne pouvant contenir, pour des raisons de sécurité, l'ensemble des poussins et leur accompagnants, le palmarès se déroulait à l'issue de l'horaire, ce qui permettait de faire un turn-over du public et des gymnastes. On remercie encore grandement **Nadège FAVREAU** et tous les bénévoles de Saint-Louis-Ruche avec leur mobilisation, qui ont rendu ce concours possible. Bravo pour l'organisation et l'accueil chaleureux.

- **Coupe départementale** (973 gymnastes) : 6 et 7 avril à Lyon, organisée par la commission départementale, avec l'aide de Lyon PESD. Cette organisation est de plus en plus chère, si des clubs de Lyon pouvaient aider.



- **Championnat départemental de printemps poussins** (456 gymnastes) : 25 et 26 mai à Fontaines-sur-Saône.
- **Championnat départemental jeunesses, aînées, anciennes** (923 gymnastes) : 7 et 8 juin à Villefranche-sur-Saône
- **Championnat fédéral F3** : 15 et 16 juin 2024 à Thouars. Bravo à Replonges qui fait un podium aux ensembles en jeunesses et en aînées

- **Championnat fédéral F2** : 22 et 23 juin 2024 à La Motte-Servolex. Belle organisation, à noter la présence de nombreux clubs du Rhône, un grand bravo à eux. La Guadeloupe était aussi représentée. Félicitations à Fontaines 2^{ème} aux ensembles jeunesses, Caluire 1^{ère} toujours en jeunesses. Un grand bravo à Mornant pour leur belle 5^{ème} place au concours général.
- **Championnat fédéral F-F1** : 6 et 7 juillet 2024 Arnas et Villefranche-sur-Saône organisé par la commission technique du Rhône sous la direction de **Bénédict RONGEAT** et **Céline CAZÉ**. Un bel événement sportif regroupant près de 1600 gymnastes. A noter une belle 6^{ème} place pour Brignais en jeunesses F1 et le Cran de Tassin, 2^{ème} aux ensembles et 3^{ème} au concours général en aînées F. Un grand bravo à tous les clubs du Rhône qui ont matché ce week-end.

En résumé une belle dynamique compétitive, avec des clubs qui reviennent aux compétitions après une longue période d'absence, les mésanges et les aiglons, un grand bravo à eux.

5. LE JUGEMENT

Quelle commission dynamique avec une **Pascale GELAS** et une **Nadège FAVREAU**, toujours attentives et porteuses de nouvelles idées !

Libre :

- Recyclage en visio en partenariat avec le Territoire du Lyonnais
- Formation des nouveaux juges lors de la 1^{ère} compétition individuelle

Imposés :

- Formation des nouveaux juges avec deux parcours : un parcours « parents » axé sur la technique des éléments gymniques du 1^{er} au 3^{ème} degré sur les 4 agrès lors de 3 demi-journées, un parcours gymnastes ou moniteurs centrés sur le jugement.
- Recyclage des juges confirmés en présentiel au Bois d'Oingt et en visio (2 dates proposées pour chaque agrès)

6^{ème} degré :

- Formation des nouveaux juges lors de la compétition 6^{ème} degré
- Recyclage grâce à la plateforme mise en place par la fédération ou en présentiel lors de la compétition 6^{ème}

Ensembles :

- Recyclage en visio pour la théorie (2 dates proposées)
- Formation et recyclage en présentiel

Pour tous, l'accès des plateformes d'enseignement spécifique (libre, imposés et ensembles, 6^{ème}) avec des documents officiels, des PowerPoint théoriques, des vidéos notées.

Examens :

- Pas de candidat pour le libre cette année

- Pas de validation ensemble cette année
- 10 candidats pour le 6^{ème} : 4 admis, 2 ajournés et 4 refusés
- 24 candidats 2^{ème} échelon : 12 admis, 11 ajournés, 1 refusé

Un grand merci à **Fontaines-sur-Saône, Vernaison, le Bois d'Oingt, Tassin** de nous avoir mis à disposition leurs installations et accueillis lors de nos formations. Les juges ont beaucoup apprécié le café et les petites douceurs.

Toutes ces initiatives n'auraient pu avoir lieu sans l'implication de nos 13 juges formateurs : **Alice, Claire, Corine, Delphine, Florence, Françoise, Jean-Jacques, Jeanne, Magali, Nadège, Nathalie, Pascale et Simone**. Merci à eux de toujours répondre présents pour que les formations, les recyclages, les compétitions et les examens de juges se déroulent dans les meilleures conditions. Ils ont, de plus, su innover pour proposer de la formation en visio et sous forme de plateformes.

Pour conclure, l'année s'est terminée sur les chapeaux de roues, avec l'organisation du fédéral à Arnas ! Que de bons moments, de l'énergie, du rassemblement durant tout le week-end qui finit l'année en beauté. Un grand merci à Céline et Béné, à Dominique pour cette organisation qui a tenu une fois de plus ses promesses !

La commission départementale, toujours aussi dynamique, et pleine de réflexion appelle chacune, chacun à nous rejoindre, pour alimenter les réflexions, aider, partager, soutenir etc... Rejoignez-nous, on vous attend !

Rédactrice : Jeanne DEBOST pour Bénédicte RONGEAT

08/ Gymnastique masculine

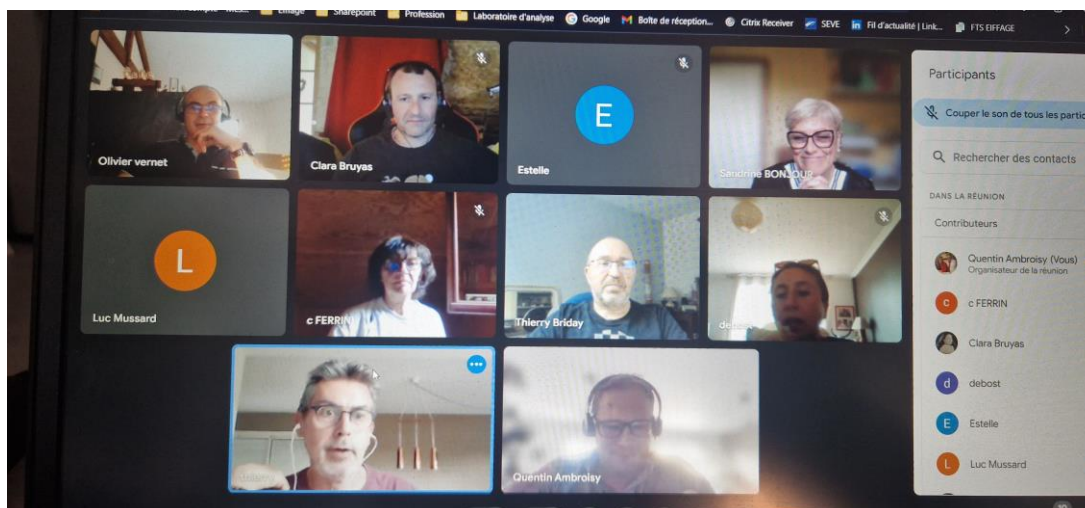
Site Internet: [Gymnastique masculine | FSCF Comité départemental Rhône - Métropole de Lyon](#)

1. LA VIE DE LA COMMISSION

Les associations du Rhône ont participé à 13 compétitions du calendrier de cette saison 2023-2024 :

- 4 compétitions de niveau départemental
- 4 compétitions de niveau territoire
- 5 compétitions de niveau national

La commission s'est réunie 3 fois cette année. Les réunions se sont déroulées en visio-conférence.



Depuis deux saisons, un représentant de l'association de l'Espérance Bressane (CD01) est invité à nos réunions afin de faciliter l'accès aux compétitions et aux formations rhodaniennes à ce club.

Pour la saison 2023-2024, nous avons repris un format « classique » dans l'organisation des compétitions. En effet, nous avons pu organiser toutes les rencontres prévues au calendrier.

(Détails des résultats de toutes les compétitions, en fin de ce rapport)

La CTGM69 (commission technique de gymnastique masculine Rhône-Métropole de Lyon) est à l'origine des nouveaux mouvements aux anneaux pour le programme fédéral 2025 avec un nouveau format proposé par les membres de la CTGM.

Par rapport à l'an dernier, l'effectif est équivalent. Nous avons constaté une participation plus importante aux compétitions.

Les différentes journées de formations ont bien fonctionné. Le détail est donné ci-après.

La Commission Technique continue de développer ses projets afin de pérenniser la dynamique présente sur le territoire.

2. LES FORMATIONS

La formation des gymnastes, des entraîneurs ainsi que des juges reste toujours une priorité pour la commission.

Ainsi, les gymnastes et entraîneurs se sont retrouvés le dimanche 19 novembre pour une journée de perfectionnement. Les catégories Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors étaient concernées.

Les juges, de leur côté, ont pu participer aux différentes journées de formation / recyclage proposées au cours de la saison selon leur niveau :

- La formation/recyclage (Juges 2^{ème} échelon et débutants) du 14 janvier à Tassin a rassemblé une vingtaine de juges dont une bonne partie était des débutants.
- La formation Juges 3^{ème} échelon et F1 (Libres) s'est déroulée le 12 novembre à Tassin. Des juges venus de l'ensemble du territoire Lyonnais ont participé à cette formation. L'ensemble des juges 2^{ème} échelon participants ont obtenu leur 3^{ème} échelon.

Merci à l'ensemble des entraîneurs, encadrants et juges pour leur investissement.

3. LES PROJETS 2024-2025

ORGANISER UNE FINALE RÉGIONALE PUPILLES INDIVIDUELS

Le projet serait d'associer notre territoire à celui de DSV qui organise déjà cette compétition.

PRÉPARATION AUX FINALES DES COUPES NATIONALES

Renouveler les 2 entraînements de préparation communs avec les équipes du territoire.

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX PAR CATÉGORIES – BOHÉ

Revoir le règlement du challenge SICAUD pour permettre aux clubs qui ne peuvent pas présenter un grand nombre de gymnastes de concourir pour ce challenge. Valoriser les « champions » départementaux.

FORMATION JUGES F1 AVEC PASSAGE DE L'EXAMEN

Organiser cette journée en lien avec la Loire.

4. LES RESULTATS DES COMPETITIONS SAISON 2023 – 2024

Niveau départemental

TOURNOI JEUNES POUSSINS DES ANCIENS GYMS 11 FEVRIER 2024 - SAINT ROMAIN EN GAL

- Classement par âge :

Coupe Gaby GONNET (JP 7 ans)	Coupe Tony TATANGELLO (JP 8 ans)	Coupe Maurice LECOINTRE (JP 9 ans)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche

- Classement général :

Challenge Paul DUBREUIL 1 ^{ère} place	Coupe Guy TENDIL 2 ^{ème} place	Coupe Marc LERICEL 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Espérance et Vaillantes de Brignais	Cran de Tassin

CHALLENGES DES ANCIENS GYMS 10 MARS 2024 – TASSIN-LA-DEMI-LUNE

- Classement Jeunes Poussins :

Jeunes Poussins (Classement par âge)		
Coupe Paul CHEVALIER (JP 7 ans)	Coupe Louis FAURE (JP 8 ans)	Coupe Maurice CONDAMIN (JP 9 ans)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Espérance et Vaillantes de Brignais

Jeunes Poussins (Classement général)		
Challenge Joannès DERVIEUX 1 ^{ère} place	Coupe J & J BERTRAND 2 ^{ème} place	Coupe Noël BOURRIN 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Espérance et Vaillantes de Brignais	Cran de Tassin

Meilleur total Individuel Jeunes Poussins : Anatole BRUN (Espérance et Vaillantes de Brignais)

- Classement Pupilles :

Pupilles (Classement par âge)		
Coupe François ROUILLAT (10 ans)	Coupe Marcel BAROFFIO (11 ans)	Coupe Antonin DALLOZ (12 ans)
Cran de Tassin	Jeunesse Mornantaise	Cran de Tassin
Coupe Régis BOUISSON (13 ans)	Coupe Luc MUSSARD (14 ans)	Coupe Charles KELLER (15 ans)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche

Pupilles (Classement général)		
Challenge Jacques MONNERET 1 ^{ère} place	Coupe Pierre RIVIERE 2 ^{ème} place	Coupe René MOY 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais

Meilleur total Individuel Pupilles : Jérémy BOUILLARD (Jeune Garde de Villefranche)
--

CLASSEMENT GENERAL :

Jeunes Poussins et Pupilles		
Fanion Henri IMMEDIATO + Coupe Henri BURLET (Meilleur total JP + Pupilles) 1 ^{ère} place	Coupe Ginette TANTAGELLO (Meilleur total JP + Pupilles) 2 ^{ème} place	Coupe Philippe BOURBON (Meilleur total JP + Pupilles) 3 ^{ème} place
Jeune Garde de Villefranche	Cran de Tassin	Espérance et Vaillantes de Brignais I

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX PAR CATEGORIE – BOHE (6 AVRIL 2024 A TASSIN)

CLASSEMENT PUPILLES - ADULTES :

Classement par total des points suivant les places	
Coupe LUCIANI (Pupilles)	Challenge LUCIANI (Adultes)
Cran de Tassin	Cran de Tassin

CLASSEMENT GENERAL :

Classement général (Pupilles + Adultes)	
Challenge BOHE (Addition de la Coupe et du Challenge LUCIANI)	Challenge Jean SICAUD (3 meilleurs totaux dans 3 catégories)
Cran de Tassin	Cran de Tassin

Classement général 1 ^{ère} - 2 ^{ème} Division	
Coupe Mohammed BENMALEK (2 meilleurs totaux de chaque catégorie 1 ^{ère} Division)	Coupe Luc GOBET (2 meilleurs totaux de chaque catégorie 2 ^{ème} Division)
Cran de Tassin	Gymnastique Rhodanienne de Condrieu

CLASSEMENT GENERAL JEUNES POUSSINS :

Challenge CHATELUS (Meilleur club par addition du meilleur gymnaste de 7 + 8 + 9 ans)	Challenge JAMBON (Meilleur club par addition des 3 meilleurs gymnastes)	Challenge COLOVRAY (Meilleure équipe par addition des 4 meilleures notes à chaque agrès)	Challenge CHOROT (Meilleur club par addition des challenges COLOVRAY et CHATELUS)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche

CLASSEMENT GENERAL PUPILLES :

Challenge DEBRUN (Meilleur club par addition des 2 meilleurs Poussins + Benjamins + Minimes)	Challenge LAPIERRE (Meilleure équipe par addition des 4 meilleures notes à chaque agrès)
Jeune Garde de Villefranche	Jeune Garde de Villefranche

Niveau territoire

1ER TOUR DES COUPES NATIONALES

LYONNAIS - 9 DECEMBRE 2023 À BOURG EN BRESSE

Classement Seniors (Clubs du Rhône) (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1^{er} : Cran de Tassin (Équipe 1)
3^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
5^{ème} : Cran de Tassin (Équipe 2)

Classement Espoirs (Clubs du Rhône) (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
4^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais

1ER TOUR DES COUPES NATIONALES INTERCLUBS

LYONNAIS – 23 MARS 2024 À VEAUCHE

Classement Division 1 (Clubs du Rhône)	Classement Division 2 (Clubs du Rhône)
1^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône	1^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
3^{ème} : Cran de Tassin	2^{ème} : Cran de Tassin
3^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais	3^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
	6^{ème} : Jeunesse Mornantaise
	8^{ème} : La Montagnarde de St Martin en Haut

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DE TERRITOIRE
4 MAI 2024 À VEAUCHE

- Classements Individuels :

Champions Individuels "Libres"			
Senior 1	Junior 1	Cadet 1	Pupille 1
Andy BIANCALE (Espérance et Vaillantes de Brignais)	Timéo SCHWOLLER (AGS Veauche)	Axel COUBLE (Cran de Tassin)	Teddy SCHWOLLER (AGS Veauche)

Champions Individuels "Imposés"				
Senior 2	Junior 2	Cadet 2	Minime 2	Benjamin 2
Mathis CHATAIN (AGS Veauche)	Abel GOMBAUD (AGS Veauche)	Arthur GRANGIER (AGS Veauche)	Tom LESCURE- MANGENOT (Espérance et Vaillantes de Brignais)	Martin ROBERI (Cran de Tassin)

- Classement général :

Classement général
Challenge Henri IMMEDIATO
1^{er} : Cran de Tassin
2^{ème} : AGS Veauche
3^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais

CHAMPIONNATS DE TERRITOIRE PAR ÉQUIPES
25 & 26 MAI 2024 À VEAUCHE

- Classement général :

Champions Jeunes Poussins		
Régional 1	Régional 2	Régional 3
Jeune Garde de Villefranche S/Saône	Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire	Avant-garde de Saint Etienne

Champions Pupilles		
Fédéral 1	Fédéral 2	Fédéral 3
Jeune Garde de Villefranche S/Saône	Cran de Tassin	Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire

Champions Adultes		
Fédéral 1	Fédéral 2	Fédéral 3
Étendard de la Talaudière	AGS de Veauche	Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire

Niveau national

DEMI-FINALE DES COUPES NATIONALES 3 & 4 FÉVRIER 2024 À BRIGNAIS

Classement Seniors (Clubs du Rhône) (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1 ^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
2 ^{ème} : Cran de Tassin

Classement Espoirs (Clubs du Rhône) (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1 ^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
5 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais

Classement par Equipes de Territoire	
Espoir (4 meilleures notes par agrès par équipe de 6)	Senior (5 meilleures notes par agrès par équipe de 6)
1 ^{ère} : Lyonnais	1 ^{ère} : Lyonnais
2 ^{ème} : Dauphiné-Savoie-Vivaraïs	2 ^{ème} : Dauphiné-Savoie-Vivaraïs
3 ^{ème} : Franche-Comté	3 ^{ème} : Auvergne

FINALES DES COUPES NATIONALES 16 & 17 MARS 2024 À GUILHERAND-GRANGES

- Classement individuel :

Classement individuel clubs du Rhône (parmi les 5 premiers)
Senior
2 ^{ème} : Cyril LABELLE (Jeune Garde de Villefranche S/Saône)
3 ^{ème} : Benjamin CLAVIER (Jeune Garde de Villefranche S/Saône)

- Classement par association :

Classement par association du Rhône (sur 10)
Espoir (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
3 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône

Classement par association du Rhône (sur 10)
Senior (3 meilleures notes par agrès par équipe de 4)
1 ^{ère} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
3 ^{ème} : Cran de Tassin

- Classement par territoire :

Classement par territoire
Espoir
2 ^{ème} : Lyonnais

Classement par territoire
Senior
1 ^{er} : Lyonnais

CHAMPIONNATS NATIONAUX MIXTES INDIVIDUELS 18 & 19 MAI 2024 A SAINT ROMAIN EN GAL

CHAMPION FEDERAL
JEREMY BOUILLARD (JEUNE GARDE DE VILLEFRANCHE S/ SAONE) EN CATEGORIE PUPILLE 1 LOAN LAURENT (JEUNE GARDE DE VILLEFRANCHE S/ SAONE) EN CATEGORIE CADET 1 ANTONIN CHAVANON-QUEROIX (JEANNE D'ARC DE CALUIRE) EN CATEGORIE MINIME 2

PODIUMS
Thibault JONNEAUX (Jeune Garde de Villefranche) 2^{ème} en Cadet 1 Liam BEAUFORT (Jeanne d'Arc de Caluire) 2^{ème} en Cadet 2 Malo FROMENT (Jeanne d'Arc de Caluire) 2^{ème} en Junior 2 Tom LESCURE-MANGENOT (Espérance et Vaillantes de Brignais) 2^{ème} en Minime 2 Mathis LUGAZ (Cran de Tassin) 3^{ème} en Minime 2 Elliot ABIVEN-SAVEL (Jeanne d'Arc de Caluire) 3^{ème} en Benjamin 2

CLASSEMENT PARMI LES 10 PREMIERS DE CHAQUE CATEGORIE (HORS PODIUM)	
Honneur	Andy BIANCALE (Brignais) 10 ^{ème} - sur 21 gyms
Junior 1	Mathis FAHY (Brignais) 9 ^{ème} – sur 17 gyms
Minime 2	Lucas PEREY (Tassin) 4 ^{ème} – Romain CHALENDARD (Villefranche) 10 ^{ème} sur 30 gyms
Benjamin 2	Florian BOYS (Villefranche) 7 ^{ème} – Pablo ROMERO (Caluire) 9 ^{ème} sur 35 gyms

CHAMPIONNATS NATIONAUX EN ÉQUIPES 1-2 JUIN 2024 A LIMOGES

PODIUMS DES CLUBS DU RHONE - ADULTES	
Fédéral 3	Fédéral 1
2^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais (sur 33 équipes)	3^{ème} : Jeune Garde de Villefranche (sur 7 équipes)

PODIUMS DES CLUBS DU RHONE - PUPILLES		
Fédéral 3	Fédéral 2	Fédéral 1
1 ^{er} : Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire (sur 27 équipes)	1 ^{er} Cran de Tassin (sur 9 équipes)	3 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche (sur 7 équipes)

Classement par catégorie (hors podiums)	
Adulte Fédéral 2	4 ^{ème} : Cran de Tassin (sur 16 équipes)
Adulte Fédéral 3	11 ^{ème} : Jeanne d'Arc de Caluire 14 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise 29 ^{ème} : Alerte Sportive de St Romain en Gal (sur 33 équipes)
Pupille Fédéral 2	7 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais (sur 9 équipes)
Pupille Fédéral 3	15 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise (sur 27 équipes)

Challenge Gabriel MAUCURIER (Clubs du Rhône)
2 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche
6 ^{ème} ex: Cran de Tassin
18 ^{ème} ex: Espérance et Vaillantes de Brignais
22 ^{ème} ex : Jeanne d'Arc de Caluire
31 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise

FINALE DES COUPES NATIONALES INTERCLUBS
15 JUIN 2024 À SAINT AMAND LES EAUX

Classement Division 1 (Clubs du Rhône)	Classement Division 2 (Clubs du Rhône)
2 ^{ème} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône 3 ^{ème} : Cran de Tassin	1 ^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône 2 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais 7 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise

Challenge Jean BOUCHER (Clubs du Rhône)
1 ^{er} : Jeune Garde de Villefranche S/Saône
4 ^{ème} : Espérance et Vaillantes de Brignais
8 ^{ème} : Jeunesse Mornantaise
12 ^{ème} : Cran de Tassin

Chaque saison, les clubs sont classés sur l'ensemble de leurs participations aux compétitions de niveau national au travers du Challenge Emile RICHARD :

Challenge Emile RICHARD (Total des points acquis sur l'ensemble des compétitions fédérales - Clubs du Rhône)	
2 ^{ème}	: Jeune Garde de Villefranche
3 ^{ème}	: Cran de Tassin
9 ^{ème}	: Espérance et Vaillantes de Brignais
18 ^{ème}	: Jeanne d'Arc de Caluire
29 ^{ème}	: Jeunesse Mornantaise

La délégation des clubs du Rhône lors de la Finale des Coupes Nationales Interclubs



**FÉLICITATIONS à tous les gymnastes et à leurs entraîneurs,
MERCI aux juges et à toutes les personnes qui contribuent au bon déroulement de ces
compétitions !**

10/ Gymnastique rythmique (GR)

1. CONSTITUTION DE LA COMMISSION RÉGIONALE

- Camille DEMARE – responsable
- Hélène DEIBER – co-responsable
- Fabienne VENDOLA et Valérie – secrétaires
- Chantal GARDETTE – gestion des musiques
- Bérénice PEGNIER - coordinatrice du plateau technique
- Noémie PORTAL - communication.
- Anne-Sophie IMBERT - responsable juges
- Karyn PERCET et Nancy LACASSAGNE – gestion des récompenses
- Delphine FAYETTE – formation régionale

2. FORMATION JUGES

Beaucoup d'inscriptions cette saison : 42 au total. Au final, nous avons 4 nouveaux juges A, 3 nouveaux juges Db et 5 juges Da. La formation Tronc Commun en ligne a attiré beaucoup de monde, seule petit bémol : aucun temps en présentiel – on rencontre parfois des séquelles de l'absence de visio lors des compétitions avec des choses encore peu maîtrisées. A ce jour, 56 juges Tronc Commun dans la région.

Formation initiatrice – 21/01/2024 à Coublevie

6 stagiaires sur la formation initiatrice. 1^{ère} année où la session est payante : moins de gymnastes inscrites et bon débriefing sur leurs besoins et sur leurs questionnements.

3. COMPÉTITIONS INTER-DÉPARTEMENTALES ET RÉGIONALES

COMPÉTITION INTER-DÉPARTEMENTALE N°1 :

Le samedi 10 et dimanche 11 février 2024, l'association Espérance et Vaillantes de Brignais, en coopération avec la commission régionale de gymnastique rythmique, organisait sa première compétition de la saison pour les individuels, duos et équipes niveaux 1,2 et 3, les individuels A+, National et Master au complexe sportif du Brisport à Brignais (69).

Environ 200 gymnastes ont concouru pendant le week-end, soit 96 gymnastes en individuels, 26 duos et 18 ensembles issu de onze associations de la région Auvergne-Rhône-Alpes :

Durant ces 2 jours, les gymnastes ont pu présenter leur enchaînement en individuel, en duo et/ou en équipe face à des juges et un public, qui d'ailleurs était venus très nombreux pour les supporter !

Après la parution du nouveau code en automne dernier, les juges ont tout de même tenu le rythme intense de cette compétition. Bravo à eux pour leur engagement et leur efficacité !

Durant le week-end, plusieurs palmarès ont été organisés pour récompenser les gymnastes, qui ont toutes exécuté de superbes enchaînements à ce niveau de l'année. Ce n'est que le début de la saison.



Le Prix Chantal Viret, remporté la saison dernière par le club du Ruban du pays Beaujolais, car c'était le club ayant le plus de gymnastes qui concouraient lors de la compétition, a été remis en jeu ! Cette année, la commission régionale a eu l'honneur de le remettre à Martine Regnier (photo), notre doyenne, afin de la remercier pour son investissement et sa présence sans faille depuis toutes ces années, au sein de la commission et de la région : juge, formatrices de juge, responsable de section dans son club, ancienne responsable de commission nationale, mais aussi, couteau suisse et toujours partante pour offrir de son temps et de son expérience depuis de nombreuses années !

Nous tenions aussi à exprimer toutes nos félicitations à Camille Demare, qui a brillamment mené sa première compétition en tant que responsable de la commission régionale GR ! Nous voulions profiter de ce moment également pour remercier Hélène Deiber, pour tout ce qu'elle a réalisé en faveur de la région !

Un grand merci au club Espérance et Vaillantes de Brignais qui nous a accueilli ce week-end, pour la seconde fois en deux saisons. L'organisation et les nombreux bénévoles ont été super ! Nous remercions aussi les sponsors de l'évènement : Crédit Mutuel et R2H Recrutement.

Ce fut donc pour tous, un superbe week-end et que du bonheur de se retrouver pour cette nouvelle année !

COMPÉTITION INTER-DÉPARTEMENTALE N°2 :

Le samedi 23 et dimanche 24 mars 2024 dernier, le Ruban du Pays Beaujolais, en coopération avec la commission régionale de Gymnastique Rythmique, organisait la première compétition de la saison pour les poussines et les jeunesses 4 et 5.

C'est au gymnase communautaire du Bois d'Oingt qu'environ 160 individuels, 42 duos et 24 ensemble issu des onze associations suivantes ont concouru pendant deux jours.

Les poussin·e·s et les jeunesses niveaux 4 et 5 ont eu la chance de participer à leur toute première compétition de la saison !

Pour la première fois également, la commission a eu l'honneur d'accueillir des garçons gymnastes à cette compétition régionale. Ces derniers concouraient en équipe. Une première fois dans l'histoire, qui rend très fière la région ! Nous en espérons pleins d'autres dans les saisons à venir.

Bravo à tout-e-s les gymnastes pour tous ces beaux enchaînements réalisés devant de nombreux juges, ainsi que devant les parents et supporters, qui avaient fait le déplacement dans le beaujolais. L'ambiance dans les gradins était chaleureuse et motivante !



Les félicitations vont également aux monitrices, qui pour la plupart sont toutes bénévoles, et se dévouent pour transmettre leur passion aux plus jeunes !

La commission tient également à remercier Bérénice PEIGNIER, membre de la commission technique régionale et présente tout le week-end sur la compétition ! Grâce à elle et son rôle de coordinatrice entre les juges (photo) et les gymnastes, la compétition a pu se dérouler parfaitement et dans les temps !

Un grand merci au club organisateur, le Ruban du Pays Beaujolais et à tous ses bénévoles, l'organisation était sans faille !

COMPÉTITION RÉGIONALE 1 :

Les 6 et 7 avril derniers, l'association Graines de Gym d'Estrablin, en coopération avec la commission régionale Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique Rythmique, organisait la compétition régionale n°1.

C'est à l'espace sportif Pierre Lacroix dans la ville d'Estrablin qu'entre 200 et 250 gymnastes issus des treize associations suivantes ont concouru pendant deux jours. Ce week-end était synonyme de dernière compétition régionale avant les nationaux pour nos niveaux 1,2,3 et nos individuelles nationales et A+.

Aussi, la commission régionale a été fière de pouvoir présenter des catégories uniquement à finalité régionale, ouvertes à tout-e-s. Quel bonheur de les voir prendre du plaisir sur le praticable, qu'importe l'âge et le niveau !

Nous avons également eu la chance de découvrir pour la seconde année consécutive la catégorie des « ensembles libres ». Deux clubs nous ont présenté deux magnifiques chorégraphies sur le thème « c'est quoi le bonheur ? ». Le prix émotion a été remis à l'ensemble du club de Graines du Gym et le prix originalité / créativité à l'ensemble du club du Pays du Ruban Beaujolais. Bravo et merci de nous avoir fait partager cela ! Lors du dernier palmarès du week-end, nous avons eu la chance d'accueillir, le président du comité départemental du Dauphiné, Didier Gautier, venu féliciter les bénévoles et le club qui nous a accueillis, ainsi que les gymnastes et monitrices pour leur travail.

Un bel hommage de la part d'Hélène Deiber à Camille Demare a été rendu afin de la féliciter de sa fonction en tant que responsable de la commission régionale Auvergne-Rhône-Alpes et tout son travail et son investissement depuis le début de la saison ! Nous en profitons également pour remercier et féliciter toute la commission et en particulier la commission technique (Anne-Sophie IMBERT, Agathe PINARD, Bérénice PEIGNIER, Camille DEMARE et Hélène DEIBER) sans qui rien ne serait possible. Nous avons une belle région et nous en sommes fières !

COMPÉTITION RÉGIONALE 2 :

Les 8 et 9 juin derniers, les Edelweiss de Lorette, en coopération avec la commission régionale AURA de GR, ont organisé la dernière compétition régionale de la saison qui concernait nos poussines, jeunesses niveaux 4 et 5 et certains niveaux d'ainées à finalité régionale (niveaux 4, Régionale et Duo A+) au gymnase Pierre Mendès à Lorette (42).

Environ 300 gymnastes se sont présentées.

Entre les différents week-ends de championnats nationaux de la fédération qui se succèdent, les clubs de la région se sont réunis ce week-end pour la dernière compétition régionale de la saison !

Les poussines, jeunesses niveaux 4 et 5 et certains niveaux d'ainées à finalité régionale (niveaux 4, Régionale et Duo A+) ont pu présenter leur enchaînement face à des juges pour la seconde fois de la saison. Le moment de montrer l'évolution et les progrès effectués tout au long de l'année. Bravo à toutes les gymnastes et monitrices pour leur travail.

Un superbe week-end grâce à une équipe de bénévoles et un accueil sans faille de la part du club organisateur (Edelweiss de Lorette), qui a su recevoir les nombreuses gymnastes présentes ce week-end ainsi que leurs supporters.

Lors des différents palmarès du week-end, la responsable de la commission régionale (Camille) en a profité pour remercier toutes les personnes bénévoles œuvrant pour la réalisation des compétitions, les juges, la commission régionale et plus particulièrement la commission technique, composée d'Anne-Sophie, Agathe, Bérénice, Hélène et Camille sans qui rien ne serait possible. Un grand merci à elles !

4. INFOS SAISON 2024-2025 :

- **AF2** à Châlons en Champagne en octobre (du 26/10 au 1/11)
- **Stage de perfectionnement de performance niveau 3** (ainées et jeunesses), samedi 16 ou samedi 23 novembre à Aime-la-Plagne (en attente de confirmation pour la date). Il sera encadré par Hélène et Camille. Contenu stage de performance : souplesse, muscu, pré-accro, danse classique, difficultés corporelles, à construire ensemble selon les envies et les besoins des clubs.

Rédactrices : Camille DEMARE et Noémie PORTAL

09/ GPS départemental

La mission du Groupe de Proposition de Sens (GPS) est de faire vivre, d'incarner le projet éducatif de la fédération. Cette année a été riche avec l'animation de temps forts lors des compétitions, la communication autour du projet Holy Games, l'intervention de notre aumônier au début des réunions de conseil d'administration, la participation à la réunion du GPS régional, la rencontre avec les formateurs de l'Unité de Formation Fédérale (UFF)...

1. ANIMATION DE TEMPS FORTS

Trois temps forts ont été organisés cette année :

COUPE DÉPARTEMENTALE 6 ET 7 AVRIL 2024

Le temps fort de la Coupe Départementale à la Halle Diagana a été orchestré par Sylvie Couade, des Fauvettes des Pierres Dorées, en lien avec le thème du fédéral F-F1 de début juillet : le bien-être mental.

L'accent a été mis sur le stress, ce qu'il peut provoquer et sur les aspects positifs qui en découlent. Pour illustrer cela une histoire relatant la première compétition d'une gymnaste a mis en avant l'excitation mais aussi les appréhensions, les angoisses, avant et pendant la compétition puis tout le bonheur et la fierté d'avoir réussi. Quelques mots clés étaient proposés : impressionnant, stress, gêne, pression, peur, solidarité, envie, fierté, fête.

À la fin de l'histoire il a été demandé aux quelques 900 gymnastes présentes de se réunir en un immense cercle pour une brousse géante.

CHAMPIONNAT FÉDÉRAL DE TENNIS DE TABLE 18-19 MAI 2024

Conçu par Sandrine Bonjour et le groupe de danseuse de l'Espérance et Vaillante de Brignais, club organisateur, le temps fort du Championnat de Tennis de Table, a été d'une grande profondeur.

Un immense merci à Sandrine pour l'avoir animé avec talent, malgré l'heure tardive. A quelques jours des Jeux Olympiques et Paralympiques, Sandrine a insisté sur le symbole de la flamme qui est en chacun de nous : « *Cette flamme, qui peut également nous interpeller dans nos convictions et nous rappeler que « nous sommes la lumière du monde ». Saint MATTHIEU a dit « On n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. (Mt 5, 14-16) ». Nous sommes tous porteurs d'une lumière. Nous sommes tous appelés à raviver sans cesse la flamme qui brille en notre cœur et à la transmettre. »*

Des rubans aux couleurs des anneaux olympiques ont été déployés dans le public symbolisant le lien d'amitié et de respect qui nous unit et permettant à Sandrine de conclure « *Cette longue chaîne nous aidera à croire que la vie est belle, que le sport est universel et qu'ENSEMBLE on peut aller PLUS VITE, PLUS HAUT et PLUS FORT ! »*

Le groupe de danseuse de l'EVB a clôturé ce temps fort avec une magnifique chorégraphie : les cerceaux transformés en anneaux olympiques alliés à la grâce et l'énergie des danseuses... formidable !

CHAMPIONNAT NATIONAL DE GYMNASTIQUE FÉMININE F – F1 5/6/7 JUILLET 2024

Le fil rouge du championnat a été cette année le bien-être mental. De nombreux ateliers ont été proposés pendant les temps de pause des gymnastes (cf le détail dans la partie 2 du rapport dédié à ce championnat)

Conçu et animé par Sylvie Couade, Émilie Jolly et Anne-Lise Corgier, le temps fort du dimanche matin a mis en avant l'importance de savoir dire NON et savoir dire MERCI.

Entre les chorégraphies de la compagnie Temps'Danse de Villefranche, Emilie Joly a proposé une réflexion sur le savoir dire non, dont voici quelques extraits :

Dire NON est particulièrement difficile.

Pourtant refuser permet de fixer des limites aux autres et à soi-même pour mieux s'affirmer, pour faire respecter ses droits ou pour se préserver. Il est essentiel d'oser prononcer ce mot afin de pouvoir s'assumer, s'écouter et ainsi prendre en considération ses propres besoins et ses envies.

En sachant dire NON, vous vous prouvez que vous existez, vous affirmez qui vous êtes.

Savoir dire NON c'est le système immunitaire de votre bien être, c'est mettre une barrière de protection là où vous avez besoin.

Savoir dire NON et l'exprimer c'est tout simplement remettre les pendules à l'heure entre vos envies et vos émotions.

Savoir dire NON, est un réflexe qui ne s'acquière que dans la pratique, c'est un exercice quotidien, un challenge psychologique.

Anne-Lise, quant à elle, a magnifiquement interprété la chanson de Lilian Renaud « savoir dire merci ».

Nous remercions et félicitons chaleureusement Sylvie, Emilie et Anne-Lise pour ce très beau temps fort.

2. INITIATIVES AUTOUR DU PROJET HOLY GAMES

Holy Games, c'est la mobilisation de l'Eglise catholique pour accompagner le monde du sport à l'occasion des JOP de Paris 2024.

Une première réunion s'est tenue au siège du comité le 08/12/2023 en présence d'**Arnaud DU MESNIL**, le délégué Holy Games du diocèse de Lyon, **Marylou DURANDEAU**, Directrice de l'UGSEL Rhône - Métropole de Lyon, **Dominique MOREL**, présidente du comité FSCF Rhône – Métropole de Lyon.

Une autre réunion a eu lieu en visio, le mardi 23 janvier **Jean-François GODEL** le président de l'UGSEL était présent.

Deux actions ont été mise en place :

- Présentation de Holy Games lors des Etats Généraux du CDOS le samedi 20 janvier
- Participation d'une équipe Holy Games à la course Run in Spirit organisée par le diocèse de Lyon le dimanche 24 mars 2024. Une vingtaine d'adhérents de l'UGSEL ont participé. Nous n'avons pas réussi à mobiliser des jeunes de la FSCF

3. NOTRE AUMÔNIER LE PÈRE GILLES VADON

Malgré sa lourde charge comme curé de la paroisse Saint-Philippe de Vénissieux, notre aumônier **Gilles VADON** nous a accompagné tout au long de cette année par sa présence au début de nos réunions de conseil d'administration.

En début d'année il nous a proposé une méditation sur la responsabilité et l'engagement, sur l'espoir et l'espérance. Puis est venu le temps de l'avent : « *Nous venons d'entrer dans le temps de l'Avent. L'Avent, c'est le temps de la veille. Le temps de la vigilance, réapprendre l'attention aux personnes et aux situations qu'elles rencontrent. Une personne c'est aussi son histoire* ».

A l'approche des Jeux Olympiques, Gilles a développé les valeurs de l'olympisme et les convergences avec la foi chrétienne.

Gilles nous a accompagné également lors de l'assemblée générale en Octobre 2023 à Fontaines sur Saône. Il a célébré la messe et a ensuite fait un discours et valorisé l'engagement des différents acteurs de la FSCF, engagement qui émane de « l'intérieur » (sous-entendu des convictions les plus profondes) de tous les individus qui la composent.

4. RÉUNION DU GPS REGIONAL

Le GPS régional s'est réuni le 20 Mars 2024 à l'Hermitage à Saint Chamond.

La journée a été organisée en deux parties.

- Le matin **Émeline THOMAS**, formatrice de l'Unité Fédérale de Formation (UFF), nous a expliqué le contenu de cette formation qui permet aux animateurs de prendre connaissance et de travailler sur le projet éducatif de la FSCF.
- L'après-midi, le père **Gilles MORIN** nous a fait un retour sur les ateliers des assises concernant notre affinité. Il a insisté sur le fait qu'il n'y a pas de rejet de notre identité chrétienne.
- Nous avons également échangé autour des projets et actions de nos départements. En particulier sur la journée olympique Festive, Sportive, Champêtre et Familiale organisée par le comité départemental de la Loire le dimanche 23 juin 2024.

5. RENCONTRE AVEC LES FORMATEURS DE L'UFF

Cette rencontre a eu lieu le 8 juillet avec les trois formateurs de l'UFF de notre région à l'occasion de la refonte du module, et trois membres du GPS. Voici quelques idées et remarques qui ont émergées de notre discussion :

- Si la vidéo du 125^{ème} anniversaire constitue un excellent support pour expliquer d'où nous venons, il serait intéressant de construire quelque chose au niveau fédéral pour l'ensemble des formateurs de l'UFF, reprenant des exemples de temps forts, des témoignages qui illustrent comment se vit l'affinité aujourd'hui.
- Un membre du GPS peut être une personne ressource pour des questions plus poussées.
- Lorsque la refonte sera terminée, il pourrait être envisagé une présentation aux responsables départementaux pour rappeler les enjeux de ce module.
- Il est important de considérer et de prendre soin de nos adhérents dans toutes leurs dimensions sans oublier la dimension spirituelle, qui n'est pas forcément religieuse.
- Dans l'Église en France de plus en plus d'adolescents, et jeunes adultes demandent le baptême. La période Covid a bousculé pas mal de gens qui se posent des questions sur le sens de la vie.

Des pistes de réflexions et du grain à moudre pour la prochaine mandature !

Rédactrice : Dominique MOREL

11/ Histoire et patrimoine

Cette saison passée, **Lélya AZZI**, ancienne volontaire en service civique l'année dernière, est restée parmi nous au comité en tant que bénévole. Elle a également rejoint la commission nationale Histoire et patrimoine. Elle a aussi participé au fédéral F/F1 de gymnastique au sein de l'équipe du secrétariat de compétition pour la saisie des notes. Parfois, Lélya est sollicitée par **Delphine TRANIER** et **Marine BLANC** pour des écrire des articles pour alimenter la chronique publiée dans le *Tout Lyon*.

Jean-Marie JOUARET, ancien directeur des services et historien de la fédération, est décédé le 27 décembre 2023. Il laisse des articles inédits, confiés à **Jean-François GATET** pour les publier dans Les Jeunes. Son frère Frédéric, lyonnais, a rassemblé ses archives fédérales et les a confiées au comité pour que nous les apportions au siège selon sa volonté.

De janvier à septembre, le comité a accueilli **Pierre LATORZEFF** comme volontaire en service civique pour une mission Histoire et patrimoine. Au cours de celle-ci, il a interviewé **Élisabeth BOURBON**, membre de l'association des Anciens gyms et toutes disciplines et de l'équipe du secrétariat de compétition de gymnastique féminine. Ce fut une belle rencontre dont a été témoin Anne-Cécile Faure, sa tutrice, qu'il a également interviewée. Il a aussi interviewé **Dominique MOREL**, présidente sortante du comité. Au quotidien, ce sont Marine, Delphine et Maureen Paret qui l'ont accompagné.



Le mercredi 22 mai, un groupe de membres, salariées et volontaires du comité ont assisté à une heure de la découverte à la bibliothèque municipale de Lyon. **Gérald ANDRÈS**, chargé de mission au département patrimonial de la bibliothèque, nous a présenté un sélection d'anciens livres et affiches sur le thème du sport, notamment un traité de gymnastique illustré de gravures de 1599, un traité d'équitation et une affiche de vélo. Il est envisagé de reproduire cette expérience.

Après la fin de saison, Delphine, Marine et Anne-Cécile ont réalisé un après-midi archivage au comité, faisant le tri entre les archives à conserver car elles portent un intérêt pour l'histoire du comité et les archives obsolètes qui sont éliminables. C'était une séance de mise en route d'un travail d'archivage à poursuivre cette nouvelle saison.

Rédactrice : Anne-Cécile FAURE

12/ Sport santé Atoutform'

La saison 2023-2024 devrait marquer un réel changement pour le pôle sport-santé et ce pour plusieurs raisons.

Le rapport ci-dessous revient sur les différentes actions menées par le comité, à commencer par le recrutement d'Arnaud Zimmermann en tant qu'agent de développement sport-santé et du programme santé Atoutform' dans les associations du Rhône.

Dans la continuité des alternances de Maëlys Mazer et Chloé Véricel, la priorité a été donnée à l'accompagnement sur le terrain des nouveaux créneaux et des créneaux ayant du mal à trouver leurs publics. Enfin, le comité a continué et approfondi son travail de tissage de lien auprès des partenaires comme le CIO, le DAHLIR et commencé un travail de fond auprès des HCL afin de devenir un interlocuteur privilégié pour l'orientation des patients ayant besoin d'une activité physique adaptée.

L'ARRIVÉE D'ARNAUD, SA PREMIÈRE SAISON, SES PREMIÈRES MISSIONS

Arrivé en Octobre 2023 et après quelques semaines de prise en main des principaux outils de travail, de l'historique et des projets en cours, Arnaud s'est principalement attelé aux affaires urgentes et les ouvertures d'un créneau d'activité physique adaptée à la Symphoriette de saint Symphorien sur Coise et à la PESD avec le créneau pour les jeunes « Activ' ton sport ».

Dès Janvier et les projets de la Symphoriette et de la PESD lancés, Le Cran de Tassin a sollicité le comité afin d'essayer de développer les créneaux du mardi soir qui ne trouve pas leurs cibles. Après avoir repensé et recréé le support de communication (Flyer et dossier médecin), Dominique et Arnaud sont allés en faire la promotion sur le terrain. Malgré cela, ces créneaux ne trouvent toujours pas leurs cibles et devra faire l'objet de nouvelles opérations de communication la saison prochaine.

En parallèle de ses missions de développement et d'accompagnement des associations, il a animé le cours APA de La Mulatière (nouvellement ouvert en Octobre).

La première saison d'Arnaud a été grandement amputé par une rupture du tendon d'Achille qui l'a arrêté du 1 Mars au 16 Juin.

De façon transversale, il a travaillé à développer un réseau avec les EAPA (enseignant en activités physiques adaptées) dans les grands centres hospitaliers tels que Lyon Sud, Henri Gabrielle (dont il a participé au forum des association le 20 Juin 2024) ou encore HFME. Cela permettra de créer une filière active de patients -> adhérents qui rejoindront nos créneaux Form+ chaque année.

6. DIAGNOSTIC

Le programme Santé Atoutform' se développe bien dans le Rhône et commence à être connu et reconnu dans les territoires ayant une association engagée notamment avec un créneau Form+. Plus largement, au niveau des différents centres hospitaliers, le programme peine à

se faire une place. Ce qui s'explique certainement par le fait que les alternantes focalisaient leurs communications sur le maillage médical local.

Au niveau de la communication, sur les ouvertures de créneaux, il n'y pas de règle et une communication qui fonctionne mieux qu'une autre. Si le tractage permet de toucher des personnes plus rapidement, l'affichage grand public et la communication aux personnels médicaux et paramédicaux fonctionne très bien aussi. Il est essentiel de multiplier les supports et canaux de communication.

Nous n'avons pas de visibilité sur l'origine des adhérents Form+ dans nos associations, ce qui pourrait nous permettre d'être plus précis sur la communication. Arnaud travaille à un support pour permettre d'évaluer cet aspect de nos adhérents.

7. ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS POUR REJOINDRE LE PROGRAMME ATOUTFORM', DÉVELOPPER DE NOUVEAUX CRÉNEAUX, SOUTENIR LES CRENEAUX EN DIFFICULTÉ.

- **aide au développement, aide au financement**

Afin d'aider les associations à développer leurs créneaux form+, le comité peut prendre en charge le risque financier en rémunérant l'enseignant APA jusqu'à l'équilibre financier qui la plupart du temps équivaut à l'inscription de 7 à 8 adhérents dans le créneau.

- **aide à la communication en externe d'Atoutform'**

Suite au travail réalisé par Maëlys et Chloé, nous avons gardé le même modèle de communication en élargissant un peu la cible. Si jusque-là la communication était orientée spécifiquement vers les prescripteurs, Arnaud a simplifié et décliné le dossier de présentation de Chloé pour cibler les différents professionnels (prescripteurs et non prescripteurs) et leurs patients (dossier salle d'attente). Ainsi, si le praticien ne pense pas à l'orientation vers un créneau APA de nos associations, le patient peut en prendre connaissance, lui en parler et lui demander conseil.

Sur le même modèle que les saisons précédentes, le comité développe, pour la création de nouveaux créneaux ou le soutien aux créneaux existants en difficulté :

- Le lien avec les prescripteurs et non prescripteurs :

Des dossiers ont été déposés aux différents médecins, kiné, ostéo, infirmiers et psychomotriciens des deux villes concernées afin de faire connaître l'activité physique adaptée en association, les bienfaits et le public cible.

- Le lien avec les institutionnels :

Afin d'avoir une plus grande visibilité des créneaux, des articles sont proposés à la presse locale (Tout Lyon Essor et le Progrès), les mairies sont informées et invitées à communiquer sur leurs supports de promotion et les centres hospitaliers contactés et rencontrés.

8. ÉVOLUTION ATOUTFORM' DANS NOS ASSOCIATIONS

S'il n'est pas prévu qu'une nouvelle association rejoigne le programme Santé Atoutform' en septembre, les créneaux Form+ et les adhérents dans les associations déjà engagées se multiplient.

Sur la saison en cours, nous avons 126 licences Form+ supplémentaire par rapport à la saison 2022-2023 (197 au 11/07/24 pour 71 au 07/07/2023). La différence s'explique en partie par le travail pédagogique de Delphine et Marine vis-à-vis de la prise de licence et la coche de la case Form+ mais le sport-santé progresse et se porte bien dans le Rhône.

Sur la saison prochaine, ce sont 8 nouveaux créneaux adaptés qui verront le jour dans nos associations déjà engagés du Rhône ce qui portera leur nombre à 35.

9. CRÉNAUX POUR LES MINEURS : ACTIV' TON SPORT ET ADAPTA' GYM

- Activ' ton sport :

Pour rappel, le comité départemental a répondu à l'appel à projet de la Métropole de Lyon : ACTIV'TON SPORT en septembre 2022. Cet appel à projet a été lancé par la métropole suite au constat du manque de créneau adapté pour les mineurs.

Le comité a donc travaillé sur la saison 2022-2023 à l'ouverture d'un créneau avec l'association de LYON PESD le mercredi de 18h à 19h pour les jeunes entre 11 et 14 ans pour septembre 2023.

La communication n'ayant pas atteint sa cible, Céline, Dominique et Arnaud ont retravaillé la communication jusqu'à trouver quelques jeunes et lancer l'activité en Janvier 2024. A noter qu'il a été compliqué de contacter les professionnels de l'éducation nationale et encore plus compliqué qu'ils soient le relai de notre communication. C'est par le tractage devant les collèges que Dominique et Céline ont réussi à toucher les jeunes puis à rencontrer le responsable d'établissement.

- Adapta Gym' :

Assez tôt dans la saison, Alexia Kyriakides, enseignante en activité physique adaptée et coach à la Saint Louis Ruche de Fontaines-sur-Saone, a fait part à Arnaud du projet d'ouvrir un créneau de gymnastique artistique adaptée. Après validation, par le bureau de la Saint Louis Ruche et avec le soutien logistique d'Aline Miquey (secrétaire de la Saint Louis Ruche), Alexia se lance pour la rentrée 2024 sur ce nouveaux créneaux à destination des 6-10 ans. Le Comité sera en soutien en ce qui concerne la communication.

PARTENAIRIATS ET RENCONTRES

10. DAHLIR :

Comme chaque année, le comité travail en relation avec l'association DAHLIR du Rhône et de la Métropole de Lyon afin de diffuser les offres de pratique des associations du territoire. Les pratiquants sont orientés soit vers les cours sport-santé (dans le cadre du DAPAP), soit dans les cours sport bien-être (DAHLIR).

Les activités vers lesquelles le DAHLIR a accompagné les pratiquants sont : l'aquagym, badminton, gym douce/entretien, multisport, Pilates, créneaux APA et yoga.

Comme chaque début de saison, le comité départemental va transmettre au DAHLIR la liste des créneaux sport santé dans le département afin de faciliter l'orientation des pratiquants en fonction du secteur géographique.

11. CENTRE INTEGRÉ DE L'OBESITÉ

Cette année, ne voyant pas de retour concret sur son investissement, le comité a proposé ces services au Centre Intégré de l'Obésité (CIO) situé dans l'Hôpital Lyon Sud mais sous la condition que les interventions soient rémunérées. Ce partenariat qui n'est plus à titre gracieux de la part du comité a été accepté.

Le CIO accueille, à la semaine, des patients en situation de surpoids et d'obésité afin de leur prodiguer différents soins. Dans le cadre de ce partenariat, le comité s'engage à animer des séances d'activité physique adaptée à hauteur d'une heure par semaine auprès des patients sur l'année. Arnaud devait commencer en Mars mais étant blessé, il devrait commencer ses interventions en Septembre 2024.

En échange de ces cours, le CIO diffuse auprès des patients le dépliant des associations proposant de l'APA afin de les inciter à continuer une activité physique après l'hospitalisation.

12. PROGRAMME « BIEN SUR SES JAMBES »

Le programme « Bien sur ses jambes » est un programme de prévention et de rééducation de type atelier passerelle qui permet à des personnes en perte d'autonomie de bénéficier de bilans, de séance en activité physique adaptée et d'orientation vers des structures partenaires, notamment associatives.

Arnaud est entré en contact avec ce programme via son activité de coach APA à l'EVB à travers le DAHLIR. Puis ayant de bon retour la confiance est posée sur la qualité de ce qu'Arnaud peut proposer. Depuis son embauche au comité, Arnaud communique régulièrement avec les EAPA du programme et oriente leurs patients vers les créneaux adaptés du Rhône.

Une rencontre est prévue à la rentrée 2024.

13. HENRI GABRIELLE (CENTRE DE RÉÉDUCATION ET DE RÉADAPTATION FONCTIONNELLE)

Avant d'être salarié au comité et toujours en lien avec l'activité physique adaptée à l'EVB et son activité sportive personnelle, Arnaud était en contact avec Matthieu Jacquet, coordinateur des EAPA du centre de rééducation à Henry Gabrielle.

Sur la commune de Saint-Genis-Laval, l'hôpital Henry Gabrielle, rattaché administrativement à l'hôpital Lyon sud est spécialisé dans la médecine physique et de réadaptation. Reconnu au niveau national, il est un établissement de pointe dans la rééducation des affections neurologiques, les prises en charge des blessures médullaires, traumatismes crâniens, suivis post-AVC, pathologies tumorales et dégénératives.

Le Comité du Rhône Métropole de Lyon a participé au premier forum des associations d'Henry Gabrielle le 20 Juin dernier permettant de rencontrer les patients, les personnels soignants et aussi d'autres associations et organismes en lien avec les patients tels que AFM Téléthon ou encore l'Arrpac (un accueil de jour dans le centre de Lyon).

Le forum sera certainement reconduit cette année et une demi-journée de présentation nous sera réservée afin de présenter notre programme et nos associations aux patients et personnels du centre.

14. PARTICIPATION AU DAPAS 2024

Le vendredi 29 Mars 2024, Dominique Morel a participé au DAPAS 2024. Cette 3ème édition dédiée à la Discussion autour de l'Activité Physique Adaptée, avait pour thème : Les Jeux Olympiques et Paralympiques, un tremplin pour l'activité physique adaptée.

Au programme : Des discussions sous forme de conférences et de tables rondes centrées autour de la problématique suivante : "Comment les Jeux Olympiques, perçus par le grand public comme symbole de performance et d'excellence, peuvent-ils être un moteur d'inclusion, de promotion de l'APA et d'inspiration pour les personnes en situation de handicap ?" ; Plusieurs acteurs de terrain sont intervenus afin de soulever les enjeux des J.O.P. pour le développement du domaine de l'Activité Physique Adaptée. ; Des témoignages touchants de femmes pratiquant de l'aviron santé au cours ou à la suite de leur traitement contre le cancer ont émue toute l'assemblée.

15. CONFÉRENCE-DEBAT «LA RECHERCHE AVANCE POUR LES DYS »

Le 28 mai les associations ATOUTDYS et FFDYS, avec le soutien du conseil régional Auvergne-Rhône-Alpes, ont organisé une conférence-débat dont le but était de faire découvrir comment « la recherche avance pour les dys ».

Au programme :

- Les avancées du projet d'une « Maison des Dys pour Tous » avec AtoutDys et la FFDYS.
- Les progrès scientifiques pour :
 - La dyscalculie avec Jérôme PRADO CRNL-CNRS-INSERM & Université Lyon1 et Charlotte CONSTANT doctorante.
 - Les troubles neuro-visuels avec Zoï KAPOULA PhD, DR CNRS & Université Paris Cité.
 - La dysphasie avec Nathalie BEDOIN CRNL-CNRS-INSERM & Université Lyon 2.
 - L'aide à la lecture grâce à l'IA avec Alice GOMEZ Université Lyon1-INSPE-CRNL, Eddy CAVALLI Université Lumière Lyon 2 et Baptiste BREJON pour la plateforme Glaaster.

Dominique Morel a assisté à cette conférence dans le cadre de la mise en place d'activités sportives, à la PESD, pour les collégiens ayant des troubles dys, projet financé par la Métropole de Lyon.

16. STAND SANTÉ VOUS BIEN

Dans le cadre de l'organisation du championnat national FSCF F-F1 par équipes, porté par notre comité départemental, la commission « Village fédéral », en lien avec la volonté des deux responsables du comité d'organisation, a souhaité proposer aux participant.es une invitation à la santé mentale et physique. Pour appuyer cette volonté de proposer des séances de yoga, sophrologie ou encore de massage, nous sommes allés plus loin.

Grâce à l'appel à projets lancé par la commission nationale santé de la FSCF, nous avons profité du financement pour proposer un stand que nous avons appelé « Santé vous bien ! ». L'action a eu lieu sur le samedi 5 juillet 2024 sur la tranche horaire 10h-17h.

Nous avons mis en place un questionnaire libre d'accès pour permettre aux participant.es de connaître leur profil en termes d'activité physique. L'idée n'était pas de culpabiliser mais de permettre aux participant.es de se positionner et de prendre conscience de l'importance de cette enjeu national : « Bouge 30 minutes par jour ».

La suite logique après le message a été, pour nous, de mettre en avant le programme santé Atoutform' avec deux idées derrière : planter la graine « santé » dans la tête d'associations non signataires des chartes et promouvoir pour les associations de la région l'offre de créneaux Form+. Nous avons misé sur les plaquettes de 3 départements : Rhône, Loire et Dauphiné. C'était un pari de notre côté. Une personne a tout de même pris de la documentation pour inscrire quelqu'un de son entourage, éloigné de la pratique, sur un créneau santé dans l'une des associations du Dauphiné.

Après la théorie, vient naturellement la pratique. Pour cela, nous avons utilisé un outil développé par le comité départemental FSCF Dauphiné : la roue de la santé. Il s'agit de faire tourner la roue avec la possibilité de tomber sur plusieurs défis : faire une posture de yoga, poser des questions d'ordre général sur la nutrition ou la pratique d'activité physique dans la vie quotidienne, sur les émotions... Chaque fois, deux équipes (ou deux personnes) relevaient l'un des défis. Chaque participant a été récompensé en recevant une lingette éco-responsable pour le visage fait à la main par une créatrice lyonnaise, soit une soixantaine de personnes.



ANIMATION DU RÉSEAU DES RÉFÉRENTS

17. RÉUNION DE FIN DE SAISON

Cette fin de saison mouvementée, autant par la blessure et l'arrêt prolongé d'Arnaud que par l'organisation du Fédéral F-F1 GAF, ne nous a pas permis de rencontrer les acteurs du réseau Atoutform' du Rhône. Une rencontre sera proposée quelque temps après la rentrée 2024. Adeline et Arnaud y travailleront pour fin septembre début Octobre.

PROJET DE L'ANNÉE PROCHAINE :

Pour la saison 2024-2025, le projet principal en ce qui concerne le sport santé au comité est de continuer à soutenir les créneaux existants tout en répondant aux attentes des différents appels à projets gagnés et aux subventions attribuées.

Ainsi, en plus de ses tâches de soutien et de développement, une priorité particulière sera apportée au développement des créneaux Jeunes, « Activ' ton sport » à la PESD et « Adapta' Gym » à la SLR de Fontaines-sur-Saône, et au contact des habitats inclusifs de la Métropole de Lyon pour le développement de deux nouveaux créneaux d'APA sur La Mulatière et Fontaines-sur-Saône.

Au cours de la saison, nous allons travailler aussi à la promotion d'Atoutform' auprès des associations pour essayer de convaincre certaines d'entre elles de rejoindre le programme pour son côté préservation de la santé et bonnes pratiques autour du sport (sport en bonne santé, sport bien-être et sport responsable).

18. RESSOURCES HUMAINES

L'évolution du pôle sport-santé depuis 2016.

Le comité a pu bénéficier de plusieurs volontaires en service civique, dont certains ont été accompagnés par Henry-Paul Blancard, ancien référent santé. Puis au départ d'Henry-Paul, le comité a fait le choix de prendre une alternante, Maëlys, puis une seconde, Chloé cette année. Malgré tout le travail réalisé, chaque année, le comité doit repartir à zéro avec un diagnostic et de nouveaux projets. Enfin, depuis un an, Adeline Duret a accepté de reprendre la mission de référente santé et nous la remercions pour son engagement.

Le comité a fait le choix d'embaucher Arnaud Zimmermann (EAPA à Espérance et Vaillantes de Brignais) pour 14h par semaine à partir de début octobre 2023. Il aura pour mission de consolider l'existant, de maintenir le lien avec les professionnels de santé afin d'aider les associations à remplir les créneaux et d'ouvrir de nouveaux créneaux (notamment pour les jeunes).

Un volontaire en service civique pourrait être missionné pour développer la thématique Atout+ et mettre en place des actions de prévention santé dans les associations.

19. CYCLE OLYMPIQUE, SIGNATURE DE CHARTE ET ÉVOLUTION DU PROGRAMME

En Septembre, nous changeons de cycle Olympique. Si les chartes du programme Atoutform' devraient être re-signées pour un nouveau cycle, celle-ci sont prolongées jusqu'à au moins décembre 2025. En effet, une réflexion au niveau national est en cours par rapport à une évolution du programme Atoutform'. Nous ne manquerons pas de tenir informé nos associations sur l'avancement de ces travaux.

Rédacteurs : Dominique MOREL, Delphine TRANIER et Arnaud ZIMMERMANN

13/ Twirling

Au risque de se répéter, mais c'est mieux que se contredire ! L'activité twirling du CD Rhône est largement tributaire de ce qui est organisé en région. Cependant nous conservons quelques journées spécifiques de travail de degrés et de perfectionnement des twirlers.

Lors de la journée de travail et passage de degrés le 12 novembre 2023 à Létra, avec plusieurs monitrices de Létra, nous avons noté avec plaisir la participation des 2 clubs de l'Isère, La Verpillière et Beaurepaire qui n'ont pas les moyens de ce type d'organisation. Une trentaine de twirlers ont pris part à ce stage, avec plus de 50 séries réussies, ce qui a permis à une dizaine de twirlers de finaliser leur degré complet.

Lors de la journée de rattrapage de degrés du 10 décembre 2023 à Létra, avec 2 monitrices de Létra. 6 clubs de la région y ont participé, avec une dizaine de twirlers, pour un total de 15 séries réussies, permettant ainsi à 8 twirlers de finaliser leur degré complet.

Une nouveauté au cours de la saison, avec l'organisation d'un stage « Hors méthode » le 3 décembre 2023. N'ayant pas trouvé localement une personne susceptible de répondre aux attentes des twirlers, la commission a fait appel à Barbara Lambert, artiste parisienne confirmée dans le théâtre. Barbara a proposé des exercices de scénographie, d'utilisation de l'espace et de maîtrise du stress qui ont été fort appréciés par l'ensemble des 40 twirlers présents. Certaines cadres régionales de Létra, Amélie Renard, Virginie Plasse et d'Oyonnax Alexandra Mélidon ont aidé au déroulement de cette journée. Les clubs de la région ont été invités, et tous ont répondu présents : La Verpillière, Beaurepaire, Montluel, Cousance, Mézériat, Oyonnax et Létra bien sûr.

A noter que nos juges techniques et administratifs ont toutes et tous été recyclés brillamment.

Lors des principales compétitions organisées en région ou au niveau national, le Twirling Sport de Létra a encore défendu vaillamment les couleurs du CD Rhône !

Dans le championnat régional individuels et duos qui s'est déroulé à Montluel-La Boisse les 17 et 18 février 2024, il faut noter les résultats suivants :

- Deux 1^{ères} places avec le duo 1^{er} degré Andréa THIVOLLET Lola RABOUAN, Carla PLASSE en senior grand prix.
- Deux secondes places avec Léonie PEIGNEAUX en cadette honneur, Emmy PLASSE en junior 1 excellence
- A la 3^{ème} place Eléa RIVIER en senior grand prix.
- Deux 5^{ème} places avec Clara LERNOUD JOLIVET en minime honneur, Lucie MARDUEL en junior 1 honneur.
- C'est au total 4 twirlers qui se sont qualifiés pour le Championnat National.

Au championnat national à La Motte Servolex les 13 et 14 avril 2024, dans leur catégorie respective Carla PLASSE s'est classée 12^{ème}, Eléa RIVIER 18^{ème}, Léonie PEIGNEAUX 21^{ème} et Emmy PLASSE 25^{ème}.

Pour les équipes et duos, le championnat régional organisé par Oyonnax s'est déroulé le 19 mai 2024. 2 premières places sur 4 pour le club de Létra !

- Effectif réduit et Fédérale excellence.
- Et une belle 2^{ème} place pour l'équipe F12 excellence.

Au contraire des autres équipes, l'équipe fédérale excellence n'a pu se qualifier pour le championnat national du fait d'un effectif insuffisant.

Au championnat national par équipes et duos à Limoges les 29 et 30 juin 2024, l'équipe F12 excellence, composée de nombreux twirlers débutants, s'est classée 13^{ème}. Quant à l'équipe effectif réduit, elle s'est classée 3^{ème}. C'est bien évidemment une excellente performance qui vient récompenser le travail effectué depuis des années par ce club, sa présidente et cadre technique Virginie PLASSE aidée par Amélie RENARD, cadre technique fédérale.

Enfin il faut noter qu'une twirler de Létra a été sélectionnée dans l'équipe régionale, laquelle s'est classée 4^{ème} au championnat national, pas très loin de la seconde place !

Ainsi s'achève une belle saison. Espérons que la prochaine soit encore plus belle !

Rédacteurs : Commission Twirling Rhône

14/ Formation BAFA - Don Bosco

L'association DON BOSCO Jeunes est affiliée à la FSCF. Elle organise, en lien avec le siège fédéral, des sessions BAFA sur Paris et sur Lyon. L'antenne de Lyon a organisé des sessions entre octobre 2023 et février 2024 et a accueilli au total 91 stagiaires.

Dates de formation sur 2024-2025 prévues sur Lyon

Automne 2024

1. Formation générale : du 19 au 26 octobre 2024 - Lyon – Lycée Don Bosco
2. Approfondissement « Handicaps & Publics de proximité » ou « Activités physiques et animations sportives » : du 21 au 26 octobre 2024 - Lyon – Lycée Don Bosco

Hiver 2025

1. Formation générale : du 22 février au 1^{er} mars 2025 - Lyon – Lycée Don Bosco
2. Approfondissement « Handicaps & Publics de proximité » ou « Activités physiques et animations sportives » : du 24 février au 1^{er} mars 2025 - Lyon – Lycée Don Bosco



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RHÔNE-METROPOLE DE LYON**



Démarche
Responsable



**CDOS
RHÔNE
MÉTROPOLE
DE LYON**

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

MÉTROPOLE

GRAND

LYON

Tout Lyon
ESSOR RHÔNE

Crédit Mutuel



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
RHÔNE-METROPOLE DE LYON